

Descriptif de formation

Mardi 30 septembre 2025 - 09h00 à 17h00

Stop aux réunions inutiles et inefficaces !

Thème

Dans le monde du travail actuel, nos semaines et journées sont rythmées au gré de séances et d'échanges – parfois avec un manque de sens et de réelle collaboration, parfois interminables, voire même sans but et sans résultats concrets. Et si nous nous réapproprions ce temps de travail précieux avec une culture de réunion et d'échange efficiente et positive ?

Contenu

« Encore une de ces réunions inutiles durant laquelle personne ne s'écoute ... ». « C'est quoi déjà l'objectif de cette séance ? ». « J'en profite pour répondre à mes e-mails, personne ne le remarquera, la séance est en ligne ». Stop ! Arrêtons de gaspiller notre temps précieux pour des réunions sans issue et qui ne servent pas à grand-chose. Il est grand temps de réinventer notre culture de réunion et de façonner notre temps de travail judicieusement. Dans ce cours, nous utilisons l'approche du « nudging » (coup de pouce) pour rendre nos échanges de travail plus dynamiques, efficaces et efficients. Nous travaillons avec des pratiques de l'économie comportementale pour instaurer une culture de réunion pertinente et positive – et redonner du sens et de l'épanouissement à nos échanges et pratiques de réunions.

Objectifs

Les participant-es ...

- découvrent des outils ludiques et stratégiques pour dynamiser les réunions et échanges professionnels en les transformant en un format efficient et efficace
- comprennent le concept du « nudging », ses liens avec l'économie comportementale et son impact sur une culture de réunion productive
- s'immergent dans des méthodologies participatives et créatives issues de l'innovation, du développement organisationnel et de la psychologie positive
- élaborent un prototype et plan d'action pour tester les pratiques du « nudging » dans leurs contextes professionnels respectifs

Animation

Fabienne Stoll

Consultante, Coach et Facilitatrice en Life Design, Organization Design et Communication Design. Multi-entrepreneure passionnée par de nouvelles formes de travail, d'économie et de sociétés. lastoll.ch

Public cible, nombre de participant·e·s

Personnes fatiguées des séances et échanges sans fin, sans objectifs et résultats concrets, sans fil conducteur. Toute personne désirant optimiser les formats d'échange au travail et retrouver goût aux réunions avec une approche innovante, ludique et stratégique.

Limité à 12 personnes

formation-ARC.Suisse

Lieu

Hôtel Alpes et Lac, Place de la Gare 2, 2000 Neuchâtel. Tél. : 032 723 19 19

Inscription et désistement

Inscription : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d'inscription est ouvert sur notre site web.

Désistement (sans conséquences financières) : jusqu'au **jeudi 28 août 2025** au plus tard, à l'adresse suivante : arc@travailsuisse.ch.

Frais

Pour les **membres**, les frais sont pris en charge comme suit :

- **Syna** : 4 jours de cours / an ou 2 jours de cours pour les retraités et les apprentis.
- **transfair** / transfair Poste : 2 jours de cours / an, le même cours ne peut être suivi qu'une seule fois sur une période de trois ans.
- **SCIV** : jusqu'à CHF 450 / an
- **SwissPersona** : jusqu'à CHF 1'000 / an

Ensuite, les frais sont à la charge des participants.

Pour les **non-membres** : CHF 590.- (documentation de cours et repas inclus)