

Descriptif de formation

Lundi 10 et mardi 11 mars 2025 – 9h00 à 17h00

Créativité et résilience : les clés d'un monde du travail en évolution

Thème

Le monde du travail évolue. Prenez les devants, évoluez avec lui ! Naviguez à travers la complexité et l'incertitude en libérant votre potentiel de créativité, de résilience et de leadership.

Contenu

La résilience, la créativité et le leadership sont des compétences clés pour le futur et le monde du travail en constante évolution. Développées conjointement, ces compétences clés offrent de nombreux avantages pour naviguer dans un environnement de travail de plus en plus complexe et ambiguë. Comment trouver de la stabilité tout en restant agile ? Comment pivoter et transformer les défis en opportunités ? Quelles stratégies de résilience activer à cet effet ? Pourquoi et comment maximiser son potentiel créatif dans ce contexte ? Combinées à des outils de leadership personnel (Self Leadership), la résilience et la créativité deviennent des atouts majeurs pour façonner nos actions et quotidiens professionnels de manière active, ludique et efficiente.

Ce cours s'inscrit dans le cadre de la journée internationale des femmes. Il s'adresse aux femmes désirant se réapproprier leur quotidien professionnel avec des approches novatrices autour des trois axes «créativité-résilience-leadership». Des femmes souhaitant utiliser de manière proactive la dynamique évolutive dans laquelle le monde de travail se trouve aujourd'hui. Durant le cours, nous travaillerons en co-création pour découvrir et cultiver des méthodes et pratiques favorisant l'innovation, l'adaptabilité, l'engagement et le développement de soi au travail. Nous identifierons aussi des leviers d'action permettant de tester et d'intégrer des stratégies individuelles à chacun-e dans leur quotidien.

Objectifs

Les participantes ...

- comprennent le concept des compétences futures (Future Skills) et ses liens avec l'évolution du monde du travail
- utilisent des outils ludiques et efficaces pour façonner leur quotidien professionnel au moyen de trois compétences futures clés: la créativité, la résilience et le «Self Leadership» (gestion de soi)
- s'immergent dans des méthodologies participatives et créatives issues de l'innovation, du management et de la psychologie positive
- élaborent des prototypes et un plan d'action individuel pour cultiver la créativité, la résilience et le «Self Leadership» dans leur quotidien professionnel

Animation

Fabienne Stoll

Consultante, Coach et Facilitatrice en Life Design, Organization Design et Communication Design. Multi-

formation-ARC.Suisse

entrepreneure passionnée par de nouvelles formes de travail, d'économie et de sociétés. lastoll.ch

Public cible, nombre de participant·e·s

Toutes les femmes désirant activer leur potentiel de créativité et de résilience pour (encore mieux) se gérer au quotidien et naviguer à travers les défis professionnels. Les femmes souhaitant découvrir des approches et pratiques novatrices pour faire face à l'évolution du travail.

Limité à 12 personnes

Lieu

Hôtel Crêt-Bérard, Ch. de la Chapelle 19a, 1070 Puidoux, tel. : 021 946 03 60

Navette : 3.- p.p par trajet entre la gare de Puidoux et Crêt Bérard

Inscription et désistement

Inscription : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d'inscription est ouvert sur notre site web.

Désistement (sans conséquences financières) : jusqu'au **jeudi 6 février 2025** au plus tard, à l'adresse suivante : arc@travailsuisse.ch.

Frais

Pour les **membres**, les frais sont pris en charge comme suit :

- **Syna** : 4 jours de cours / an ou 2 jours de cours pour les retraités et les apprentis.
- **transfair** / transfair Poste : 2 jours de cours / an, le même cours ne peut être suivi qu'une seule fois sur une période de trois ans.
- **SCIV** : jusqu'à CHF 450 / an
- **SwissPersona** : jusqu'à CHF 1'000 / an

Ensuite, les frais sont à la charge des participants.

Pour les **non-membres** : CHF 1'090.- (documentation de cours et repas inclus)