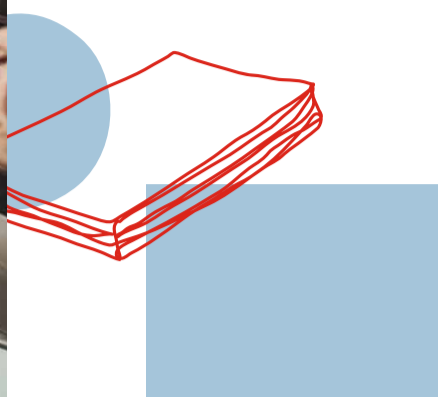


Programme 2024

ARC | Institut de formation pour travailleuses et travailleurs |
formation-arc.ch



Introduction

Chère lectrice, cher lecteur,

Avec les formations d'ARC, vous vous équipez de manière durable pour votre vie professionnelle et tous les domaines de la vie qui y sont liés :

Outils de travail : vous apprendrez, entre autres, comment vous organiser au mieux dans votre travail quotidien, utiliser des outils techniques ou devenir un professionnel de la vente.

Ressources juridiques : vous découvrirez vos droits en tant que salarié-e et vous assurerez votre avenir grâce à nos cours de prévoyance.

Communication et collaboration : évitez ou résolvez les conflits, communiquez de manière souveraine et authentique, prenez des décisions co-créatives et négociez habilement.

Gestion du stress : apprenez tout ce qu'il faut savoir sur la charge mentale, les techniques de concentration et de relaxation.

Réseautage : vous rencontrerez de nombreux collègues de tous les secteurs et horizons. Ce nouveau réseau peut soutenir votre développement professionnel.

Avec ces offres et bien d'autres, notre objectif commun est de renforcer vos compétences. Votre syndicat vous soutient tout au long de ce chemin.

Au nom de toute l'équipe ARC et de notre formidable équipe d'animation. Cordialement,

Daphna Paz, directrice ARC

Conditions de participation

Prix

Pour les **membres des fédérations**, les frais sont pris en charge de la manière suivante:

Syna: 4 journées de formation/année civile pour les membres des classes de cotisations ordinaires

2 journées de formation/année civile pour les membres des classes de cotisations spéciales (retraité-e-s et apprenti-e-s)

transfair: 2 formations/année civile

SCIV: jusqu'à CHF 450.-/année civile

Les participant-e-s **non-membres** des fédérations susmentionnées doivent s'acquitter eux-mêmes du montant du cours, comprenant repas ainsi que pension et matériel éventuel.

Attestations

Chaque participant-e reçoit une attestation de suivi de cours à la fin de la formation.

Assurances

L'assurance est à la responsabilité de chaque participant-e.

Inscription & Renseignements

Inscription

Par voie électronique via formation-arc.ch > Offre de cours > formulaire d'inscription en dessous du cours correspondant

La confirmation ou l'annulation est adressée à chaque participant-e environ 14 jours avant le début du cours. Un nombre suffisant d'inscriptions doit nous parvenir pour donner un cours.

Inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement deux mois à l'avance, afin de garantir une bonne planification.

Renseignements

Secrétariat ARC, 031 370 21 11 ou
arc@travailsuisse.ch

ARC

ARC est l'Institut de formation de Syna, transfair, swissPersona, SCIV et Travail.Suisse.

Comité directeur

Giuliana Ambrosio, présidente ARC et responsable Marketing, transfair, Berne

Marcel Bayard, vice-président SCIV, Sion

Petra Däscher, responsable des régions Zurich & lac zurichois, Syna, Zurich

Gabriel Fischer, responsable de la politique de formation, Travail.Suisse, Berne

Beat Grossrieder, secrétaire général swissPersona, Cousset

Olivier Hählen, responsable région Ouest, transfair, Lausanne

Daphna Paz, directrice ARC, Berne

Véronique Rebetez, secrétaire centrale Syna, Olten

Roland Tribolet, représentant de l'association des instructeurs, swissPersona, Gals

Adrian Wüthrich, président Travail.Suisse, Berne

Administration et coordination

Natacha Huguelet, ARC suisse romande

Rita Mayor, ARC Valais/ SCIV

Francesca Fumasoli, ARC suisse allemande

Désistement

Il est indispensable d'annoncer un désistement le plus rapidement possible, au moins avant le délai d'inscription. Le renoncement à un cours est nommé tardif lorsque son annonce survient après la réception de la confirmation du cours.

En cas de renoncement tardif, ou d'absence au cours, nous appliquons le règlement suivant:

Les membres des fédérations mentionnées paient une participation de CHF 100.-. Si une contribution au prix du cours avait été prévue, ce montant sera également facturé.

Toutefois, lors d'excuses argumentées, par exemple sur présentation d'un certificat médical ou d'une confirmation de l'employeur, nous renoncerons aux frais de dossier.

Par ailleurs, les membres doivent prendre conscience que malgré leur absence au cours leur fédération doit tout de même payer les frais de formation.

Les non-membres doivent prendre en charge la totalité des frais de cours et de pension, selon l'arrangement possible avec le lieu de séminaire qui accepte ou non une réduction.

Lors de maladie le jour du cours, si l'institut de formation ARC est informé le matin même et que, dans le délai d'une semaine, lui est présenté un certificat médical, nous renonçons également aux frais de dossier.

Code QR



Formations 2024

Pour les membres des fédérations Syna, transfair et swissPersona, les cours sont gratuits ou avec une participation !

Cours pour toutes et tous

Prix pour non-membres

1	4-5 mars	Se présenter avec assurance, communiquer avec conviction	1'190.-	Cully
2	7 mars	Droit des assurances sociales en pratique	500.- ¹	Sion
3	11 mars	Ma déclaration d'impôts 2023 sans maux de tête	300.- ¹	Sion
4	12 mars	Formation de base – Loi sur la durée du travail (LDT)	590.-	Yverdon-les-Bains
5	29 avril	Chère charge mentale, je te fais la peau !	590.-	Neuchâtel
6	6-7 mai	Les profils de couleurs pour une communication optimisée	1'090.-	Bienne
7	13-14 mai	La retraite – Préparation morale et physique et impacts dans les assurances sociales	1'110.-	Puidoux
8	16-17 mai	Travailler sur un pied d'égalité – L'intelligence collective pour une meilleure co-créativité	1'140.-	Fribourg
9	21 mai et 11 juin	ensa Premier secours pour la santé mentale – Agir correctement en cas de problèmes psychiques. Avec certification ensa	940.-	Yverdon-les-Bains
10	27 mai	Introduction à l'intelligence artificielle et ses outils pour le commerce	590.-	Genève
11	13-14 juin	Pleine Conscience	1'190.-	Puidoux
12	20-21 juin	Les défis positifs – Nouveaux outils à introduire dans son quotidien	1'090.-	Bienne
13	17-18 septembre	Techniques de négociation pour la vie professionnelle et privée	1'140.-	Morges
14	4-5 octobre	Se comprendre pour mieux s'entendre avec la PNL	1'090.-	Puidoux
15	17-18 octobre	Régulation émotionnelle au travail	1'140.-	Cully
16	30 octobre	LPP – Comprendre la prévoyance professionnelle	590.-	Neuchâtel
17	23 septembre	Vendeuses et vendeurs, gagnez en habileté et performances dans vos ventes	590.-	Morges
18	8 novembre	Les minorités comme instigatrices du changement social	590.-	Neuchâtel
19	22 novembre	Langage visuel – Flipcharts et sketchnotes	640.-	Villars-sur-Glâne
20	25 novembre	Optimisez vos écrits professionnels	590.-	Yverdon-les-Bains
21	26 novembre	Les parents travaillent – Concilier parentalité et activité professionnelle sans s'épuiser	490.-	Payerne

Cours pour collaborateur·trice·s des syndicats et membres³

Prix pour collaborateur·trice·s et membres

22	21-22 mars	Droit du travail ³	940.-	Bienne
23	26 avril	Recrutement et fidélisation de membres	390.-	Lausanne
24	4 juin	Contrat de travail, certificat de travail et décomptes de salaire ³	390.-	Villars-sur-Glâne
25	12-13 septembre	Tour d'horizon des assurances sociales ³	940.-	Fribourg
26	11 octobre	Animation de sections et de groupes syndicaux	390.-	Villars-sur-Glâne

Cours pour jeunes adultes

27	7 septembre	Journée Nationale – Conseil de jeunesse (Jeunesse.Suisse)	0.- ²	Lucerne
----	-------------	---	------------------	---------

Sous réserve de modifications de la date et du lieu. Veuillez consulter notre site internet: formation-arc.ch

¹ Cours organisés par ARC Valais

² Offre de Travail.Suisse

³ Les cours marqués sont également ouverts à tout public membre de Syna, transfair, swissPersona ou SCIV.

Gratuits ou avec une participation, inscrivez-vous au cours ARC !

Consultez nos conditions de participation ou renseignez-vous auprès de votre fédération pour connaître les conditions de financement.

Vous trouverez de plus amples informations sur les cours sur le site: formation-arc.ch

Cours sur demande

Nous organiserons volontiers des cours en lien avec le monde du travail à la demande des responsables syndicaux, entreprises ou entités. Contactez-nous à arc@travailsuisse.ch ou par téléphone au 031 370 21 11.

Impressum

Edition et rédaction: Association ARC, Institut de formation pour travailleur.e.s, Hopfenweg 21, Case postale, 3001 Berne

Photo de couverture: Nola Viglietti/peopleimages.com

Conception graphique: Minz, Agentur für visuelle Kommunikation

Impression: Mattenbach AG