

Descriptif de formation

Vendredi 4 et samedi 5 octobre 2024 – 9h00 à 17h00

Se comprendre pour mieux s'entendre avec la PNL

Thème

Avez-vous déjà eu l'impression de ne pas vous faire comprendre ou de ne pas comprendre les autres ? Souhaitez-vous acquérir des outils efficaces pour améliorer vos échanges professionnels et/ou privés ? Alors cet atelier est fait pour vous.

Contenu

A travers des ateliers pratiques et ludiques, vous allez découvrir et utiliser des techniques efficaces de la PNL (programmation neuro-linguistique) qui vous permettront d'acquérir des nouvelles ressources et des compétences aidantes pour mieux communiquer.

Objectifs

- Acquérir la base des fondamentaux de la PNL
- Découvrir votre processus de fonctionnement (et celui des autres)
- S'adapter à votre interlocuteur
- Développer des compétences en entretien
- Communiquer de façon constructive et efficace
- Devenir plus flexible et créatif
- Savoir poser des questions pertinentes
- Être à l'aise dans vos relations

Animation

Erika Vocat formatrice et Pierre Lassalle Vocat, formateurs avec brevet fédéral et diplômes de praticiens en PNL

Public cible

Tout public

Participant.e.s

Limité à 12 personnes

Lieu

Crêt-Bérard, Ch. de la Chapelle 19a, 1070 Puidoux.

Navette : 3.- p.p par trajet entre la gare de Puidoux et Crêt Bérard

Inscription

- Jusqu'au 3 septembre 2024 à l'Institut de formation ARC,
Tél. 031 370 21 11 ou sur le site internet www.formation-arc.ch

formation-ARC.Suisse

Frais

Pour les **membres** des fédérations, les frais sont pris en charge de la manière suivante :

- **Syna** : 4 journées de formation/année ;
2 journées de formation pour les retraité.e.s et apprenti.e.s
- **transfair** / transfair Poste : 2 formations/année
- **SwissPersona**: max. CHF 1'000.- /année
- **SCIV**: max. CHF 450.-/année

Pour les **non-membres** : CHF 1'090.-