

Descriptif de formation

Jeudi 20 et vendredi 21 juin 2024 – 9h15 à 17h00

Les défis positifs - De nouveaux outils à introduire dans son quotidien

Thème

Les défis positifs offrent de créer une dynamique de groupe, au travail ou dans sa vie privée. Ce sont de puissants outils d'animation, de connaissance de soi et des autres.

Le défi positif fonctionne comme vecteur social et facteur de développement personnel.

Les défis positifs sont faciles à mettre en place, ne nécessitent ni matériel, ni préparation et ne sont pas chronophages. Ils s'adaptent à tout groupe.

Contenu

Les défis positifs se composent de nombreuses pratiques ludiques et créatives : jeux d'intelligence émotionnelle et écriture joueuse et joyeuse, le tout ponctué de diverses prescriptions positives à réaliser en atelier ou ultérieurement.

Une cartothèque des défis pratiqués en cours permettra de les revivre facilement au-delà du cours.

A utiliser sans modération, le défi tel un jeu pour mettre davantage de JE dans sa vie professionnelle et privée !

Attention : ce cours s'adresse à tout le monde, novices et personnes ayant suivi le volet « défis coopératifs » de 2023, car il propose de nouvelles et multiples pratiques positives.

Objectifs

- Vivre de nombreux jeux dans la joie et la coopération
- Voir le jeu comme une opportunité de développement de soi ou d'un groupe
- Apprendre à adapter les jeux en fonction du public et du contexte
- Oser l'écriture par le biais de déclencheurs insolites
- Collecter une série des prescriptions positives pour traquer le positif de son quotidien

Animation

Christèle Hintzy Rovelli, enseignante du secondaire II, formatrice au tertiaire, formée en sciences du positif, collaboratrice scientifique en promotion de la lecture

Public cible

- Responsables RH, coaches, toute personne œuvrant dans la formation, l'animation, l'éducation, la médiation
- Toute personne curieuse de découvrir le potentiel de la coopération au sein d'un groupe quel qu'il soit
- Toute personne désirant expérimenter un lot de pratiques orientées *positif*

Participant.e.s

Limité à 12 personnes

formation-ARC.Suisse

Lieu

Hôtel City Biel Bienne, Rue d'Aarberg 29, 2503 Biel/Bienne

Inscription

→ Jusqu'au 17 mai 2024 à l'Institut de formation ARC,
Tél. 031 370 21 11 ou sur le site internet www.formation-arc.ch

Frais

Pour les **membres** des fédérations, les frais sont pris en charge de la manière suivante :

- **Syna** : 4 journées de formation/année ;
2 journées de formation pour les retraité.e.s et apprenti.e.s
- **transfair** / transfair Poste : 2 formations/année
- **SwissPersona**: max. CHF 1'000.- /année
- **SCIV**: max. CHF 450.-/année

Pour les **non-membres** : CHF 1'090.-