

## Descriptif de formation

---

**Lundi 6 et mardi 7 mai 2024 – 9h00 à 17h00**

## Les profils de couleurs pour une communication optimisée

### Thème

Découvrez en deux journées les quatre couleurs de personnalité pour faciliter vos échanges professionnels et privés.

### Contenu

- Théorie des « traits » selon W.M. Marston, différents « types » de Carl G. Jung et les 6 motivations de Spranger
- Style Naturel, style Adapté et écarts
- Les clés de la motivation
- Talents et domaines d'amélioration
- Le profil « opposé »
- La perception des autres en situation de stress
- Les indicateurs préférentiels au travail
- La communication selon les profils des autres
- Adaptation et flexibilité à soi, aux autres
- La collaboration : comprendre l'autre, coopérer, encourager, donner du feed-back

### Objectifs

- Connaître son profil comportemental avec ses points forts et ses préférences
- Expérimenter ses principales sources de motivation
- Jouer de flexibilité personnelle pour assouplir son fonctionnement
- Adapter et améliorer sa communication avec ses collègues et supérieurs  
Préparer et aborder des situations professionnelles (délégation, entretiens annuels, réunions, motivation, feed-back, ...) en connaissance de cause

### Animation

Samuel Perriard, directeur de Concertation ([www.concertation.ch](http://www.concertation.ch)), accrédité à la méthode Arc-en-Ciel

### Public cible

Tout employé souhaitant mieux se connaître et collaborer avec ses collègues et supérieurs en milieu professionnel

### Participant.e.s

Limité à 12 personnes] personnes

### Lieu

City Hotel Biel, Rue d'Aarberg 29, 2503 Bienne. Tél.: 032 327 27 27

# formation-ARC.Suisse

## Inscription

→ Jusqu'au 5 avril 2024 à l'Institut de formation ARC,  
Tél. 031 370 21 11 ou sur le site internet [www.formation-arc.ch](http://www.formation-arc.ch)

## Frais

Pour les **membres** des fédérations, les frais sont pris en charge de la manière suivante :

- **Syna** : 4 journées de formation/année ;  
2 journées de formation pour les retraité.e.s et apprenti.e.s
- **transfair** / transfair Poste : 2 formations/année
- **SwissPersona**: max. CHF 1'000.- /année
- **SCIV**: max. CHF 450.-/année

Pour les **non-membres** : CHF 1'090.-