



formation-ARC.Suisse

ORGANISATION

Chère lectrice, cher lecteur,

Nous ne manquons pas d'informations de toutes parts.

Au contraire : nous en recevons constamment et nous ne trouvons pratiquement plus de temps de réflexion et de repos. Mais nous en aurons besoin pour remettre en question et traiter toutes les informations de manière critique et adéquate.

C'est là qu'interviennent les cours ARC. Ils créent un espace pour traiter d'un sujet de manière critique et pour discuter de l'information en profondeur au sein d'un groupe.

Les conditions d'inscription à un cours sont optimales. Votre syndicat ou fédération prend tous les frais à sa charge.

Vous pouvez vous inscrire par courrier en utilisant le formulaire de réponse, par voie électronique sur notre page d'accueil www.formation-arc.ch ou par téléphone au 031 370 21 11.

Nos conférenciers compétents se feront un plaisir de vous accueillir à l'un ou plusieurs de nos cours!

Nous nous réjouissons d'avance de votre participation.

Avec nos meilleures salutations.

Bruno Weber-Gobet
Directeur de l'Institut de formation ARC

ARC

ARC est l'institut de formation de Syna, transfair, SCIV, swissPersona et Travail.Suisse.

Comité directeur

Carlo Mathieu, président ARC et responsable projets et formation Syna, Olten; Mathias Regotz, responsable secteur industrie Syna, Olten; Marcel Bayard, vice-président cantonal SCIV, Sion; Beat Grossrieder, secrétaire général, swissPersona, Cousset; Jolanta Krattinger, responsable juridique Syna, Suisse Romande; Aline Leitner, responsable communication transfair, Berne; Robert Métrailler, responsable branche communication, transfair, Berne; Roland Tribolet, représentant de l'association des instructeurs, swissPersona, Gals; Erich Tschirky, finances ARC, Zurich; Bruno Weber-Gobet, directeur ARC, Berne; Adrian Wütrich, président Travail.Suisse, Berne

Coordination et administration

Chantal Gagnebin, ARC (suisse romande) et Travail.Suisse, Berne
Maja Tanner, ARC (suisse allemande) et Travail Suisse, Berne
Rita Mayor, ARC Valais et SCIV, Sion

RÈGLEMENT ARC

Participation

Toute personne appartenant au « public cible » mentionné dans l'énoncé des cours de notre programme de formation.

Coûts

■ **Syna, transfair et swissPersona**: aucune taxe de cours n'est généralement perçue auprès des membres de ces fédérations. Les fédérations prennent également en charge les frais de repas. Si une participation est demandée, celle-ci est mentionnée sur le bulletin d'inscription.

■ **Syndicats Chrétiens Interprofessionnels du Valais (SCIV)**: prix spéciaux pour les membres des SCIV. Les SCIV remboursent jusqu'à Fr. 450.00 par année de frais de cours à leurs membres.

■ **Participant(e)s non membres des fédérations susmentionnées**: les participant(e)s non membres des fédérations susmentionnées doivent s'acquitter eux-mêmes du montant du cours, comprenant repas ainsi que pension et matériel éventuels.

Confirmation ou annulation

La **confirmation** ou l'**annulation** est adressée à chaque participant(e) environ 14 jours avant le début du cours. Un nombre suffisant d'inscriptions doit nous parvenir pour donner un cours.

Attestations

Chaque participant(e) reçoit une attestation à la fin du cours.

Désistement

Il est indispensable d'annoncer un désistement le plus rapidement possible, au moins avant le délai d'inscription. Le renoncement à un cours est nommé tardif lorsque son annonce survient après la réception de la confirmation du cours. En cas de renoncement tardif, ou d'absence au cours, nous appliquons le règlement suivant :

■ **Les membres** des fédérations mentionnées paient une participation de Fr. 100.-. Si une contribution au prix du cours avait été prévue, ce montant sera également facturé.

■ Toutefois, **lors d'excuses argumentées**, par exemple sur présentation d'un certificat médical ou d'une confirmation de l'employeur, nous renoncerons aux frais de dossier.

Par ailleurs, les membres doivent prendre conscience que malgré leur absence au cours leur fédération doit tout de même payer les frais de cours.

■ **Les non-membres** doivent prendre en charge la totalité des frais de cours et de pension, selon l'arrangement possible avec le lieu de séminaire qui accepte ou non une réduction.

■ **Lors de maladie le jour du cours**, si l'Institut de formation ARC est informé le matin même et que, dans le délai d'une semaine, lui est présenté un certificat médical, nous renonçons également aux frais de dossier.

Assurances

A la responsabilité de chacun(e)

Adresse et inscriptions:

Institut de formation ARC, Hopfenweg 21, Case postale, 3001 Berne; Téléphone: 031 370 21 11;

E-Mail: arc@travailsuisse.ch, Site Internet: www.formation-arc.ch

Ou ARC Valais, Place du Midi 24, 1950 Sion; Téléphone: 027 327 34 65; E-Mail: arc@sciv.ch, Site Internet: www.sciv.ch

Brochures de Travail.Suisse



Les brochures de Travail.Suisse répondent aux questions concernant le monde du travail.

En particulier, elles donnent des informations sur le droit du travail, la sécurité sociale et le marché du travail.

Commander les brochures en ligne (www.formation-arc.ch) ou par téléphone (031 370 21 11).

Prix par brochure CHF 7.50 (inclus frais d'expédition).



A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse



Institut de formation ARC
Hopfenweg 21
case postale
3001 Berne

Cours pour tous

1	19 février	VS ma déclaration d'impôts 2019 sans maux de tête	300.-*	Sion
2	28 février	Un dos en forme, même au bureau	500.-*	Lausanne
3	5 et 6 mars	Pour la journée des femmes: la libération psycho-émotionnelle	1150.-*	Jongny
4	13 mars et 3 avril	La psychologie positive au quotidien	850.-*	Neuchâtel
5	16 mars	Comment optimiser mon image professionnelle via Facebook, LinkedIn et Twitter? Personal Branding	550.-*	Vevey
6	23 mars	Bien argumenter? Il suffit de connaître les bonnes techniques!	450.-*	Sion
7	27 mars	Du yoga pour bien commencer sa journée (apprentissage de bases)	350.-*	Villars-sur-Glâne
8	30 et 31 mars	Communication non violente pour des relations constructives	1090.-*	Morges
9	2 avril	Ma retraite dans moins de 10 ans!! Comment m'y préparer financièrement?	500.-*	Sion
10	21 avril	Nouvelles technologies: Initiation et premiers pas Smartphones et tablettes	500.-*	Aigle
11	22 avril	La PNL accessible à tous et son utilisation professionnelle/ privée	450.-*	Sion
12	23 avril	Pour les membres de 36-55 ans: Comprendre mon règlement de prévoyance professionnelle	500.-*	Sion
13	27 et 28 avril	Accompagnants professionnels et proches aidants: Eviter la surcharge empathique!	1030.-*	Morat
14	30 avril	Nouvelles technologies: Initiation et premiers pas Smartphones et tablettes	450.-*	Sion
15	5 mai	Nouvelles technologies: améliorer l'utilisation de mon Smartphone ou de ma tablette	540.-*	Bienne
16	7 mai	Droit des assurances (LAA-LAI-LAMAL..etc.)	450.-*	Sion
17	8 mai	Prendre soin de soi au travail	500.-*	Fribourg
18	15 mai	L'art de poser les bonnes questions lors d'un entretien d'embauche	530.-*	La Neuveville
19	27 mai	Comment positiver au quotidien, lors de situation de contraintes professionnelles ou autres?	450.-*	Sion
20	28 et 29 mai	Les clés d'une communication efficace	1150.-*	Yverdon-les-Bains
21	3 juin	Les Métaprogrammes/ Outils précieux et méconnus	450.-*	Sion
22	8 et 9 juin	Mon profil de couleurs pour mieux gérer ma communication avec autrui	1150.-*	Morat
23	12 juin	Pour les membres de 36-55 ans: Comprendre mon règlement de prévoyance professionnelle	500.-*	Neuchâtel
24	18 et 19 juin	La retraite: Comment m'y préparer financièrement et moralement?	1150.-*	Chexbres
25	24 juin	Motivation et confiance en soi: secrets de l'anti Burnout	500.-*	Delémont
26	25 et 26 juin	L'art du Feedback efficace	1100.-*	Bienne
27	3 et 4 septembre	Autrement: apprendre des stratégies qui permettent d'accéder à un bien être dans mon travail	1050.-*	Morat
28	5 et 19 septembre	Egalité salariale – Femme d'avantage – savoir négocier son salaire!	500.-*	Lausanne
29	9 septembre	Le rire: antidote au stress et briseur de chaînes	500.-*	Lausanne
30	17 et 18 septembre	Répondre avec assertivité = Qualité d'exprimer ses opinions sans entamer les sensibilités d'autrui	1200.-*	Chavannes de Bogis
31	23 septembre	Hypersensibilité? comment en faire un atout dans le monde actuel!	500.-*	Neuchâtel
32	24 et 25 septembre	J'ai d'incroyables talents! Découvrir mes valeurs et compétences professionnelles	1150.-*	Jongny
33	29 septembre	Sauvegarder mes données du smartphone dans le Cloud	500.-*	Fribourg
34	1 et 2 octobre	Savoir gérer son stress au moyen d'une pratique de relaxation	1000.-*	Delémont
35	8 octobre	Droit du travail	450.-*	Sion
36	8 et 9 octobre	Réussir les négociations avec son employeur	1100.-*	Bienne
37	15 et 16 octobre	Souffrances relationnelles au travail: Comment agir, réagir et prévenir?	1150.-*	Jongny
38	23 octobre	Comment faire pour obtenir les prestations complémentaires auxquelles j'ai droit (AI-AVS)	500.-*	Lausanne
39	29 octobre	Bien-être au travail: les pratiques de reconnaissance et leur pouvoir	500.-*	La Neuveville
40	12 novembre	Droit du travail (mise en pratique)	450.-*	Sion
41	16 et 23 novembre	Mon concept marketing en 2 jours! Comment commercialiser mon projet?	950.-*	Yverdon-les-Bains

Cours Seniors

42	13 mai	Donations et fiscalité: ce qu'il faut savoir pour bien transmettre mon patrimoine en 2020?	320.-*	Villars-sur-Glâne
----	--------	--	--------	-------------------

Cours informatique

43	26 mars	Windows: découverte et maintenance de mon PC	400.-*	Yverdon-les-Bains
44	18 et 25 juin	Word: comment utiliser Word de façon efficace et optimale?	650.-*	Yverdon-les-Bains
45	29 octobre	Internet, message libre et cloud: comment faire et les utiliser au mieux	400.-*	Yverdon-les-Bains
46	5 et 12 novembre	Excel: comment utiliser Excel de façon efficace et optimale?	650.-*	Yverdon-les-Bains

Cours pour jeunes adultes

47	25 avril	Conseil de jeunesse (Jeunesse.Suisse)		Lucerne
48	4 septembre	Pour les jeunes de 18 à 35 ans: Qu'est-ce que la LPP (caisse de compensation) et à quoi cela me sert-il de cotiser?	450.-*	Villars-sur-Glâne

Cours à la demande des responsables syndicaux, entreprises ou entités

Nous organiserons volontiers ces cours pour vous aux dates qui vous conviennent
Contactez-nous à arc@travailsuisse.ch ou par tél. 031 370 21 12

	A définir	SYNA/ Négociations salariales 2020/2021		A déterminer
	A définir	Quelles sont les nouveautés jurisprudentielles: droit du travail et assurances sociales		A déterminer
	A définir	Quel est le rôle d'un/e délégué/e du personnel? (Divers domaines prof. – Industrie – Santé – et autres)		A déterminer
	A définir	Quel rôle joue la commission du personnel? (divers domaines prof.– Industrie – Santé et autres)		A déterminer
	A définir	Application du droit du travail dans le domaine de la santé!		A déterminer
	A définir	Gestion de conflits (pour les représentants du personnel/commission du personnel)		A déterminer

Cours italien sur demande

	Su richiesto	Sono possibili anche corsi con altre tematiche: Ulteriori informazioni su:	031 370 21 11	
--	--------------	--	---------------	--

*prix pour non-membres

Gratuits ou avec une participation, inscrivez-vous aux cours ARC!

Renseignez-vous auprès de votre fédération pour connaître les conditions de financement!

Vous trouverez de plus amples informations sur les cours et le bulletin d'inscription sur:
www.formation-arc.ch.

Sous réserve de modifications de dates ou de lieux, merci de consulter notre site internet.

Travail.Suisse



transfar

SWISS Persona



Je désire _____ dépliants du programme des cours ARC 2020

Je désire m'inscrire au/x cours no _____

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

NPA/Localité _____

No tél. _____

Adresse e-mail _____

Lieu et date: _____

Signature: _____

Cochez s.v.pl. ce qui convient en cas d'inscription. Merci.

Etes-vous soumis à une CCT?

oui non je ne sais pas

Profession ou branche d'activité: _____

Fédération: Syna transfar
 SCIV swissPersona

avec repas oui non
si deux jours: avec nuitée oui non
Végétarien oui non

Souffrez-vous d'intolérance alimentaire?
si oui la/lesquelles? _____

Je désire les documents de confirmation:

par poste par e-mail