formation-ARC.Suisse

Sécurité sur Internet

**Vendredi 11 juin 2027 – 14h00 à 17h00**

# Les pièges d'Internet - apprendre à les reconnaître pour mieux s'en protéger

La cybersécurité fait aujourd'hui partie du quotidien. Courriels frauduleux, faux supports techniques, piratages de comptes ou encore logiciels malveillants sont autant de risques auxquels chacun peut être confronté. Cette formation propose une approche accessible et concrète afin de comprendre les principales menaces rencontrées sur Internet et d'adopter les bons réflexes pour protéger ses données personnelles et ses comptes en ligne.

**Objectifs**
**Je…**
- ➔ identifie les principales menaces rencontrées sur Internet ;
- ➔ reconnais les signes d'une tentative de fraude ;
- ➔ adopte les bons réflexes face à un courriel, un SMS ou un site suspect ;
- ➔ crée et gère des mots de passe robustes ;
- ➔ met en œuvre quelques mesures simples pour renforcer leur sécurité numérique.

**Contenu**
Au cours de cette formation, les participant·e·s découvriront :

- les principales cyberattaques (phishing, spearphishing, faux support technique, piratage de comptes, malware, ransomware, virus) ;
- les méthodes utilisées par les cybercriminels ;
- les indices permettant de reconnaître une tentative d'arnaque ;
- les bonnes pratiques pour sécuriser ses comptes, ses mots de passe et ses moyens de paiement ;
- des outils simples permettant d'améliorer sa sécurité numérique au quotidien.

La formation s'appuie sur des exemples réels, des échanges avec les participant·e·s et des conseils directement applicables.

**Animation**
Laurent Boegli
Formateur d'adultes spécialisé dans les compétences numériques de base et la sensibilisation à la cybersécurité.

**Public cible, nombre de participant·e·s**
Toutes les personnes de 55 ans et plus qui veulent surfer en toute sécurité sur internet.
Limité à 12 personnes

# formation-ARC.Suisse

**Lieu**
Maison St. François, Rte du Vorbourg 4, 2800 Delémont, tél. : 032 421 48 60

**Inscription et désistement**
**Inscription** : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d'inscription est ouvert sur notre site web.
**Désistement** (sans conséquences financières) : jusqu'au **mercredi 12 mai 2027** au plus tard, à l'adresse suivante : arc@travailsuisse.ch.

**Frais**
Pour les **membres**, les frais sont pris en charge comme suit :
- **Syna** : 4 jours de cours / an ou 2 jours de cours pour les retraités et les apprentis.
- **transfair** / transfair Poste : 2 jours de cours / an, le même cours ne peut être suivi qu'une seule fois sur une période de trois ans.
- **SCIV** : jusqu'à CHF 450 / an
- **SwissPersona** : jusqu'à CHF 1'000 / an

Ensuite, les frais sont à la charge des participants.

Pour les **non-membres** : 365.- (documentation de cours et repas inclus)