formation-ARC.Suisse

Descriptif de formation

Mercredi 12 mai 2027 – 9h00 à 17h00

Booste tes idées avec l'IA – garde ton esprit critique

Tu veux utiliser l'intelligence artificielle pour trouver des idées, écrire, créer des images et des vidéos, sans pour autant lui confier les clés de ton jugement ? Ce cours est fait pour toi ! L'IA y est présentée comme un formidable partenaire de créativité… à condition de garder l'œil ouvert. La formation se veut ludique et pratique : quiz, défis en équipe, « prompt battles » et jeux de détective rythmeront ton apprentissage.
À l'issue de la formation, tu repartiras avec une méthode, des usages concrets et la conviction que la meilleure idée reste celle que tu as su questionner.
Aucun prérequis technique ne t'est nécessaire.

Objectifs
Je…
- ➔ comprends les principes de base de l'IA générative, ses forces et ses limites.
- ➔ formule des prompts clairs et efficaces grâce à une méthode simple et réutilisable.
- ➔ utilise l'IA comme partenaire de créativité pour générer et enrichir mes idées.
- ➔ crée des images et de courtes vidéos avec des outils d'IA accessibles.
- ➔ développe des réflexes d'esprit critique : vérifier une information, repérer un contenu généré, identifier les biais.
- ➔ adopte un usage responsable de l'IA : confidentialité, droits d'auteur et transparence.

Contenu
Culture générale de l'IA : ce qu'est une IA générative, comment elle « pense » dans les grandes lignes, ce qu'elle sait faire et ce qu'elle ne sait pas faire (hallucinations, biais, limites). Ouverture en douceur avec le quiz « IA ou pas IA ? ».
L'art du prompt : une méthode simple et réutilisable pour formuler ses demandes et obtenir des réponses pertinentes dès les premiers essais. Mise en pratique sous forme de « prompt battle » : même objectif, prompts différents, on compare les résultats.
Booster ses idées : utiliser l'IA comme partenaire de brainstorming pour générer, trier, combiner et challenger des idées (projet personnel, professionnel ou associatif). Techniques créatives : contraintes, changement de point de vue, IA « avocat du diable ».
Créer des images : principes de la génération d'images, choix d'un style, cohérence visuelle et bonnes pratiques. Défi créatif en équipe pour donner vie à une idée en quelques prompts.
Créer des vidéos : panorama des outils de vidéo et d'audio générés, réalisation d'une courte séquence animée et découverte de leurs limites, y compris le phénomène des deepfakes.
Éthique et esprit critique : vérifier une information, repérer les contenus générés, déjouer les biais et les fausses certitudes. Sont aussi abordés la confidentialité des données, les droits d'auteur, la transparence et l'impact environnemental. Jeu final « Mène l'enquête » : démasquer le vrai du faux parmi textes, images et vidéos.

Animation
Patrick Bellair, formateur en intelligence artificielle générative, photographe et fondateur de l'agence de communication digitale La Dictature du Beau (Genève – Paris).

Public cible, nombre de participant·e·s
Ouvert à toutes et à tous, débutants et intermédiaires.
Limité à 12 personnes.

Lieu
Hôtel Continental, Place de la Gare 2, 1003 Lausanne, tél. 021 321 88 00

Inscription et désistement
Inscription : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d'inscription est ouvert sur notre site web.
Désistement (sans conséquences financières) : jusqu'au **lundi 5 avril 2027** au plus tard, à l'adresse suivante : arc@travailsuisse.ch.

Frais
Pour les **membres**, les frais sont pris en charge comme suit :
- **Syna** : 4 jours de cours / an ou 2 jours de cours pour les retraités et les apprentis.
- **transfair** / transfair Poste : 2 jours de cours / an, le même cours ne peut être suivi qu'une seule fois sur une période de trois ans.
- **SCIV** : jusqu'à CHF 450 / an
- **SwissPersona** : jusqu'à CHF 1'000 / an

Ensuite, les frais sont à la charge des participants.

Pour les **non-membres** : 620.- (documentation de cours et repas inclus)