formation-ARC.Suisse

Descriptif de formation

Mardi 16 novembre 2027 – 9h00 à 17h00

Faire face à un avis différent – argumenter et défendre son point de vue

Comment réagir face à un avis différent du sien ? Comment défendre son point de vue tout en restant à l'écoute de l'autre ?
Faire face à un avis différent du sien, écouter, « encaisser » parfois, et devoir argumenter clairement pour défendre son point de vue et se faire valoir n'est pas un exercice toujours simple. Qu'il s'agisse d'un désaccord, d'une divergence, d'une confrontation ou d'un débat, il demande de développer une attitude, une approche, une expression de soi très variables selon le contexte où s'exprime la situation.

Objectifs
Je…
→ cerne ce qui se joue lors d'un échange contradictoire, dans ce que je perçois de moi-même et de l'autre
→ identifie ce qui peut m'échapper et avoir son importance dans l'échange
→ comprends ce qui se joue lorsque je me tais et écoute l'autre
→ identifie les facteurs déterminants pour me faire entendre et comprendre
→ développe ma capacité à sortir d'une logique rigide d'affrontement et à faire appel au feeling et à l'improvisation.

Contenu
L'atelier combine préparation, écoute active et travail sur le positionnement et l'argumentation. Il permet d'explorer les différents aspects qui entrent en jeu dans un échange contradictoire, notamment l'écoute, la rhétorique, le feeling et l'improvisation.

- Décoder un contexte et en percevoir les enjeux
- Se préparer et se positionner face à son interlocuteur
- Savoir écouter et savoir se taire
- Rebondir, argumenter et faire valoir son avis
- Pratiquer l'écoute active et aborder différents aspects de la rhétorique Atelier formation au débat co…

Animation
Massimo Lorenzi, diplômé de sciences politiques, longue pratique du journaliste et spécialiste du discours médiatique.

Public cible, nombre de participant·e·s
Toute personne souhaitant mieux faire face à des avis différents, développer son argumentation et gagner en aisance dans les échanges contradictoires.

Limité à 12 personnes

formation-ARC.Suisse

Lieu
Formation-Arc.Suisse / Travail.Suisse, Hopfenweg 21, 3001 Bern, Tel. 031 370 21 11

Inscription et désistement
Inscription : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d'inscription est ouvert sur notre site web.
Désistement (sans conséquences financières) : jusqu'au **lundi 18 octobre 2027** au plus tard, à l'adresse suivante : arc@travailsuisse.ch.

Frais
Pour les **membres**, les frais sont pris en charge comme suit :
Syna : 4 jours de cours / an ou 2 jours de cours pour les retraités et les apprentis.
transfair / transfair Poste : 2 jours de cours / an, le même cours ne peut être suivi qu'une seule fois sur une période de trois ans.
SCIV : jusqu'à CHF 450 / an
SwissPersona : jusqu'à CHF 1'000 / an
Ensuite, les frais sont à la charge des participants.

Pour les **non-membres** : 590.- (documentation de cours et repas inclus)