formation-ARC.Suisse

Descriptif de formation

Lundi 6 et mardi 7 septembre 2027 – 9h00 à 17h00

Négocier avec succès – au travail comme dans la vie privée

Veux-tu apprendre à bien préparer ta négociation ? A savoir comment définir tes intérêts et ta marge de manœuvre tout en te préparant à éviter les écueils ? Ce cours t'apportera toutes les réponses à ces questions.

Objectifs
Je…
➔ prépare ma négociation et la démarres positivement
➔ consulte mon interlocuteur, j'affirme mes intérêts
➔ fais émerger des solutions mutuellement satisfaisantes
➔ propose et contre-propose
➔ maîtrise l'argumentation, la réfutation, l'objection
➔ apprends à m'accorder sur une solution win-win.

Contenu
- Préparation : objectif, conditions, alternatives, zones de négociation
- Stratégie et tactiques courantes, techniques positives
- Création d'options innovantes
- Accordage jusqu'à satisfaction réciproque
- Accord et suivi, consolidation du partenariat

Animation
Samuel Perriard, négociateur professionnel, directeur de l'institut professionnel de médiation et de négociation intégrative (www.ipromed.ch)

Public cible, nombre de participant·e·s
Toute personne souhaitant négocier des aspects professionnels (salaire, contrat, condition de travail, ergonomie, vacances, congé-formation, …) ou privés.
Limité à 12 personnes.

Lieu
Hôtel Crêt-Bérard, Ch. de la Chapelle 19a, 1070 Puidoux, tel. : 021 946 03 60
Navette : 4.- p.p par trajet entre la gare de Puidoux et Crêt Bérard

Inscription et désistement
Inscription : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d'inscription est ouvert sur notre site web.
Désistement (sans conséquences financières) : jusqu'au **jeudi 5 août 2027** au plus tard, à l'adresse suivante : arc@travailsuisse.ch.

Frais

formation-ARC.Suisse

Pour les **membres**, les frais sont pris en charge comme suit :

- **Syna** : 4 jours de cours / an ou 2 jours de cours pour les retraités et les apprentis.
- **transfair** / transfair Poste : 2 jours de cours / an, le même cours ne peut être suivi qu'une seule fois sur une période de trois ans.
- **SCIV** : jusqu'à CHF 450 / an
- **SwissPersona** : jusqu'à CHF 1'000 / an

Ensuite, les frais sont à la charge des participants.
Pour les **non-membres** : CHF 1'130.- (documentation de cours et repas inclus)

Bildungsinstitut für Arbeitnehmende ARC – Institut Formation ARC | von/de Travail.Suisse, Syna, transfair, swissPersona und/et SCIV
Hopfenweg 21 | Postfach | 3001 Bern | 031 370 21 11 | arc@travailsuisse.ch