formation-ARC.Suisse

Descriptif de formation

Les jeudis 26 août et 2 septembre 2027 – 9h00 à 17h00

Discrimination et inclusion au travail – agir avec justesse

Les discriminations ne sont pas toujours visibles ni intentionnelles. Biais, normes implicites et interprétations hâtives peuvent influencer ton jugement et tes décisions. À partir de ton expérience, cette formation t'aide à repérer ces mécanismes, à affiner ton discernement et à agir avec plus de justesse dans la diversité.

Objectifs
Je...
- ➔ identifie les discriminations dans des situations professionnelles concrètes
- ➔ comprends comment des mécanismes inconscients influencent mes jugements et décisions
- ➔ distingue les faits des interprétations, ressentis et intentions attribuées
- ➔ repère les automatismes et mobilise des outils pour limiter l'impact des biais
- ➔ choisis des réponses plus justes pour prévenir l'exclusion et soutenir la coopération

Contenu
- Expériences vécues : reconnaître les formes directes et insidieuses de discrimination
- Biais, stéréotypes et normes implicites : comprendre les mécanismes de l'exclusion
- Enjeux individuels, relationnels et collectifs des discriminations
- Faits, interprétations, intentions attribuées et ressentis : affiner son discernement
- Outils et mises en situation pour prévenir l'exclusion et l'escalade des conflits

Animation
Corinne-Nathalie Nally, formatrice, Gestalt et Mindufulness

Public cible, nombre de participant·e·s
Toute personne souhaitant mieux comprendre les discriminations et agir plus justement au travail.
Limité à 12 personnes

Lieu
Hôtel Continental, Place de la Gare 2, 1003 Lausanne, tél. 021 321 88 00

Inscription et désistement
Inscription : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d'inscription est ouvert sur notre site web.
Désistement (sans conséquences financières) : jusqu'au **mardi 27 juillet 2027** au plus tard, à l'adresse suivante : arc@travailsuisse.ch.

Frais

Pour les **membres**, les frais sont pris en charge comme suit :

- **Syna** : 4 jours de cours / an ou 2 jours de cours pour les retraités et les apprentis.
- **transfair** / transfair Poste : 2 jours de cours / an, le même cours ne peut être suivi qu'une seule fois sur une période de trois ans.
- **SCIV** : jusqu'à CHF 450 / an
- **SwissPersona** : jusqu'à CHF 1'000 / an

Ensuite, les frais sont à la charge des participants.

Pour les **non-membres** : 965.-(documentation de cours et repas inclus)