25 ANS
formation-ARC.Suisse

Formations 2027



Travail.Suisse syna transfair SCIV swissPersona

25 ans de formation continue pour les travailleur·euse·s

Renforcer les compétences
Ouvrir de nouvelles perspectives
Contribuer à façonner le monde du travail

Chez formation-ARC.Suisse, les travailleur·euse·s sont au cœur de nos préoccupations. Nos formations continues te renforcent sur ton lieu de travail, sur le marché du travail et dans le monde du travail.

Pour nous, apprendre, c'est évoluer ensemble. C'est partager des expériences, découvrir de nouvelles perspectives, élargir ses connaissances et ses compétences, et en tirer de nouveaux enseignements pour son métier, son quotidien et son développement personnel.

Nous abordons des thèmes qui préoccupent les travailleur·euse·s aujourd'hui et qui les préoccuperont à l'avenir. Avec vous, nous tournons notre regard vers l'avenir et nous réjouissons des échanges, des nouvelles idées et des apprentissages partagés en 2027.



Fête cet anniversaire avec nous !

Cette année anniversaire te réserve quelques surprises. **Suis-nous sur Facebook, Instagram et LinkedIn pour ne rien manquer.**

Découvre nos formations et inscris-toi directement

formation-arc.ch
031 370 21 11
arc@travailsuisse.ch

Tu trouveras les tarifs, l'ensemble des conditions de participation et d'annulation sur notre site web.

Formation continue pour toutes et tous. Gratuite ou soutenue financièrement par ton association

Tu es membre de Syna, transfair, SCIV ou swissPersona ? Tu peux suivre les cours de formation-ARC.Suisse gratuitement ou avec une participation financière de ton association.

Syna
Jusqu'à 4 jours de formation par an pour les membres des catégories de cotisation ordinaires ; jusqu'à 2 jours pour les membres des catégories spéciales (apprenti·e·s et personnes retraitées).

transfair
Jusqu'à 2 jours de cours par an. Un même cours ne peut être suivi qu'une seule fois sur une période de trois ans.

SCIV
Prise en charge des frais jusqu'à 450 CHF max. par an.

swissPersona
Prise en charge des frais jusqu'à 1'000 CHF max. par an.

Tu n'es pas membre ? Tu es également le·la bienvenu·e
Les personnes qui ne sont pas membres peuvent elles aussi suivre les formations continues proposées.

Autres offres de formation-ARC.Suisse

En complément de notre programme annuel, formation-ARC.Suisse développe d'autres offres adaptées à différents besoins et groupes cibles.

Formation continue sur mesure
Pour les entreprises, les secteurs d'activité et les organisations

Vous souhaitez mettre en place une formation continue adaptée à votre équipe, à votre secteur d'activité ou à votre organisation ? Nous élaborons une offre sur mesure adaptée à vos besoins.

Formation continue inclusive
Pour les institutions et les formateur·trice·s

Nos formations et prestations de conseil aident les établissements de formation continue et les formateur·trice·s à rendre leurs offres plus accessibles et plus inclusives.

Pour les membres des conseils de fondation
Caisses de pension

Formation de base destinée aux membres du conseil de fondation représentant les salarié·e·s des caisses de pension, en collaboration avec le réseau PK-Netz.

Qualité
En tant que membre de Travail.Suisse Formation (TSF), formation-ARC.Suisse est certifiée par le label de qualité eduQua.

EDUQUA

Mentions légales
Édition et rédaction : formation-ARC.Suisse, l'institut de formation des travailleur·euse·s, Hopfenweg 21, case postale, 3001 Berne
Conception et impression : Prolith SA

Formations 2027

Membre de Syna, transfair, SCIV ou swissPersona ? – Tu suis les cours gratuitement ou avec participation aux frais.

Pour toutes les personnes intéressées – des nouveautés pour votre vie professionnelle et quotidienne

NEW!	23.02.27	Sommeil et récupération – mieux comprendre et préserver son énergie	Diane Duperret	Lausanne
NEW!	01.03.27	L'IA au quotidien – booster sa productivité de bureau	Patrick Bellair	Lausanne
NEW!	03.03.27	Prendre la parole avec assurance – les clés pour s'exprimer efficacement en public	Massimo Lorenzi	Fribourg
NEW!	05.03.27	Passer à l'action – briser le cycle de la procrastination	Rita Rütsche	Genève
	15.03.27	Apprivoiser l'IA – créer, rédiger et gagner du temps	Erika Vocat / Diana Serrano	Lausanne
	22.03. et 23.03.27	Développer son leadership – même sans être responsable d'équipe	Samuel Perriard	Delémont
	14.04.27	Gérer les conflits au sein de l'équipe – transformer les tensions en solutions	François Michelon	Fribourg
NEW!	15.04. et 16.04.27	La résilience au travail – découvrir et renforcer ses ressources	Anna Christen	Puidoux
	23.04.27	LPP – comprendre sa prévoyance professionnelle en toute simplicité	Jean-Claude Ducry	Morat
NEW!	26.04.27	Communication 360° – créer des contenus percutants avec l'IA	Patrick Bellair	Fribourg
NEW!	03.05. et 10.05.27	Vie professionnelle et vie familiale – un équilibre à trouver	PROch'Aidance	Berne
NEW!	13.05. et 27.05.27	Cerveau saturé ? – retrouver de la clarté dans un monde hyperconnecté	Corinne-Nathalie Nally	Lausanne
NEW!	25.05.27	Créer son agent IA – passer à l'automatisation sans coder	Patrick Bellair	Morat
	08.06. et 09.06.27	Adopter une attitude positive – en toute circonstance	Samuel Perriard	Puidoux
	16.06.27	Harcèlement et mal-être au travail – identifier les situations et intervenir	Le 2e Observatoire	Genève
	25.06.27	Intelligence artificielle au quotidien – savoir « prompter » efficacement	Romain Bouvy	Lausanne
	26.08. et 02.09.27	Discrimination et inclusion au travail – agir avec justesse	Corinne-Nathalie Nally	Lausanne
	06.09. et 07.09.27	Négocier avec succès – au travail comme dans la vie privée	Samuel Perriard	Puidoux
	09.09. et 10.09.27	Communication assertive – l'art de s'affirmer avec bienveillance	Corinne-Nathalie Nally	Puidoux
	22.09.27	Réussir ses projets – introduction pratique à la gestion de projets	Romain Bouvy	Lausanne
	27.09.27	Excel intermédiaire – organiser, calculer et présenter ses données efficacement	Ax&compétences	Morat
NEW!	30.09.27	Les personnalités dites « difficiles » – mieux comprendre et mieux réagir	Olivier Tilleux	Bienne
NEW!	01.10.27	Apprivoiser la peur de la peur – comprendre et dépasser l'angoisse	Rita Rütsche	Lausanne
	12.10.27	Développer sa relation client – comprendre, s'adapter et mieux communiquer	Fabrice Magrini	Bienne
NEW!	14.10.27	Caisses-maladie – comprendre, comparer et économiser	Isabelle Joliquin	En ligne
	20.10. et 03.11.27	Rester fort au travail – reconnaître les facteurs de stress et renforcer ses ressources	Olivier Tilleux	Bienne
	28.10.27	Assurances sociales – comprendre ses droits grâce à des exemples concrets	Fabien Carron	Monthey
NEW!	05.11.27	Introduction au marketing – comprendre le client, le marché et développer une offre	Fabrice Magrini	Fribourg
NEW!	08.11.27	Mieux communiquer avec les personnes malentendantes – comprendre et s'adapter	Sonia Celii Jotterand	Fribourg
	11.11. et 12.11.27	Gagner en efficacité au bureau – mieux utiliser Microsoft 365	Ax&compétences	Delémont
NEW!	16.11.27	Faire face à un avis différent – argumenter et défendre son point de vue	Massimo Lorenzi	Berne
NEW!	19.11.27	Vivre la démocratie au quotidien – participer, décider et agir ensemble	Demokrative	Fribourg
NEW!	22.11.27	Les assurances sociales de A à Z – comprendre le système suisse dans son ensemble	Isabelle Joliquin	En ligne

Pour toutes les personnes intéressées – formations accessibles dès le niveau A2/B1 en français

NEW!	13.05. et 17.06.27	Le français au travail – communiquer avec aisance (Module I)	Antonia O'Brien	En ligne
NEW!	28.10. et 02.12.27	Le français au travail – communiquer avec aisance (Module II)	Antonia O'Brien	En ligne
	06.11.27	Les risques psychosociaux (RPS) – comprendre les causes pour mieux agir	Le 2e Observatoire	Lausanne

Pour des secteurs spécifiques – des formations adaptées à ton quotidien professionnel

	11.03.27	Loi sur la durée du travail (LDT) – les bases pour la pratique	Marc Striffeler	Fribourg
NEW!	23.03.27	Loi sur la durée du travail (LDT) – formation pour le personnel de la Poste	Marc Striffeler	Fribourg

Pour les jeunes adultes (16–26 ans) – des compétences pour ton avenir

NEW!	20.03.27	Mon apprentissage. Mes droits. – bien informé·e pendant ton apprentissage	Alejandro Follonier	Fribourg
NEW!	07.04.27	Mon premier salaire, ma future retraite – pourquoi épargner dès maintenant	Isabelle Joliquin	En ligne
NEW!	12.05.27	Booste tes idées avec l'IA – garde ton esprit critique	Patrick Bellair	Lausanne
	25.09.27	Conseil national de la jeunesse 2027 – prends la parole et participe	Jeunesse.Suisse	Berne
NEW!	06.11.27	Mon apprentissage. Mes droits. – bien informé·e pendant ton apprentissage	Alejandro Follonier	Fribourg

Pour les personnes de 55 ans et plus – bien préparées et actives

	17.03.27	Préparer sa retraite – éviter les erreurs coûteuses dans les assurances sociales	Isabelle Joliquin	en ligne
	19.04.27	Budget et retraite – les clés pour une gestion simple et sereine	Johan Lobmeyer	Lausanne
NEW!	08.05.27	Verso la pensione per frontalieri – pianificare consapevolmente il proprio futuro	Mauro Pellicciari	en ligne
	07.06.27	Internet sur smartphone – naviguer et rechercher en toute simplicité	Laurent Boegli	Delémont
NEW!	11.06.27	Les pièges d'Internet – apprendre à les reconnaître pour mieux s'en protéger	Laurent Boegli	Delémont

Pour les collaboratrices et collaborateurs syndicaux – des impulsions pour l'avenir

03.03. et 04.03.27	Travail.Suisse et le travail politique – processus et acteurs pour renforcer les travailleur·euse·s	Travail.Suisse	Berne
28.04.27	Fidélisation collective des membres – des mesures pour une action efficace	Sébastien Bourquin	Fribourg

