

Descriptif de formation

Vendredi 13 novembre 2026 – 9h00 – 17h00

Forts ensemble – One Team Post pour l'équité au travail : Les apprentis de la Poste découvrent les droits, la solidarité et la participation

Tu es apprenti·e à la Poste et tu souhaites connaître tes droits et savoir comment les faire valoir ?
Tu te demandes quel est le rôle des partenaires sociaux à la Poste et comment ils peuvent t'aider dans ton quotidien professionnel ?

Et tu as envie de découvrir tout cela au cours d'une journée variée, ponctuée de jeux, d'échanges et de méthodes créatives ?

Au cours de cette journée de formation continue, tu découvriras tes droits en tant qu'apprenti, tu feras l'expérience de la participation et de l'équité au sein d'une équipe et tu apprendras comment les syndicats et les partenaires sociaux peuvent t'accompagner. En même temps, tu renforceras ton esprit communautaire, ta solidarité et ta confiance en toi grâce à des méthodes ludiques qui te rendront plus fort pour ta formation et ton avenir.

Objectifs

Je...

- connais le rôle et les tâches des partenaires sociaux et comprends l'importance du partenariat social à la Poste.
- découvre comment exercer mes droits en tant qu'apprenti(e) dans la vie professionnelle, faire entendre ma voix et défendre mes intérêts.
- échange au sein de l'équipe sur ma formation, mes incertitudes, mes droits et mes idées – de manière respectueuse, d'égal à égal et dans la perspective de trouver des solutions communes.
- m'intéresse activement à des thèmes tels que la codécision, les valeurs, l'équité et la participation.
- renforce mon sens de la communauté et je suis encouragé(e) à défendre mes valeurs et celles des autres, de manière équitable, solidaire et responsable.
- découvre que l'apprentissage peut être amusant, grâce à des méthodes créatives, au travail d'équipe et à une approche ludique de thèmes importants liés au partenariat social et au monde du travail.
- reçois des idées et des impulsions sur la manière dont je peux continuer à me former et à me développer pendant et après mon apprentissage.
- crée des liens avec des collègues de toute la Suisse romande.

Contenu

Tu es au cœur de l'action : escape room, rallye d'action, défis créatifs et outils numériques rendent la journée passionnante et variée. Tu décides toi-même des ateliers qui t'intéressent et tu apprends en même temps tes droits, la participation et l'esprit d'équipe. L'apprentissage devient ainsi actif, vivant et vraiment amusant.

- Escape Room « Équitable ou inéquitable ? » – Découvrir les droits et l'équité de manière ludique
- Ateliers au choix – choisis 2 à 4 thèmes :
 - Vérifie tes droits !

formation-ARC.Suisse

- Au cœur des syndicats : CCT, politique et campagnes
- Participer et contribuer – Ton chemin vers plus de participation au travail
- En sécurité au travail – santé et droits dans l'entreprise
- Harcèlement et racisme – prendre position
- Solidarité 2.0
- Rallye d'action avec des stations de connaissances, d'activité physique et de créativité sur des thèmes tels que l'équité, les droits/devoirs dans le quotidien postal, la solidarité, l'esprit d'équipe, la communication et l'avenir
- Échange et réflexion

Animation

Nathalie Benoit, directrice ARC, MAS Adult and Professional Education, Équipe pédagogique ARC
Expert·e·s

Public cible, nombre de participant·e·s

Apprentis de la Poste (à partir de la 2e année d'apprentissage), ayant droit à un jour de formation continue gratuit conformément à la CCT.
Limité à 12 personnes

Lieu

Université ouvrière de Genève, Place des Grottes, 3, 1201, Genève, tél. 022 919 40 77

Inscription et désistement

Inscription : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d'inscription est ouvert sur notre site web.

Désistement (sans conséquences financières) : jusqu'au **mardi 13 octobre 2026** au plus tard, à l'adresse suivante : arc@travailsuisse.ch.

Frais

Pour les **membres**, les frais sont pris en charge comme suit :

- **Syna** : 4 jours de cours / an ou 2 jours de cours pour les retraités et les apprentis.
- **transfair** / transfair Poste : 2 jours de cours / an, le même cours ne peut être suivi qu'une seule fois sur une période de trois ans.
- **SCIV** : jusqu'à CHF 450 / an
- **SwissPersona** : jusqu'à CHF 1'000 / an

Ensuite, les frais sont à la charge des participants.

Pour les **non-membres** : 700.- (documentation de cours et repas inclus)