

formation-ARC.Suisse

Formations 2026

Nouveau à partir de 2026 -

Chaque mois, tu trouveras sur notre page d'accueil une unité d'appren-

tissage gratuite – courte, passionnante et immédiatement applicable.

En seulement 20 minutes, tu apprends chez toi, en déplacement

ou pendant ta pause déjeuner - de manière flexible et autonome.

12 thèmes différents, 12 surprises - tantôt une vidéo, tantôt un

podcast, tantôt un jeu éducatif... pour que l'apprentissage reste

Curieux ? Clique et découvre à quel point la formation continue

nos Learning Snacks!

toujours passionnant.

peut être facile et inspirante.

ARC est l'Institut de formation de Syna, transfair, SCIV, swissPersona et Travail.Suisse.

www.formation-arc.ch

Cours ARC 2026 une année pleine d'opportunités

Nos formations continues te préparent à la vie professionnelle et quotidienne - de manière simple, vivante, concrète et efficace.

Prépare ton avenir en toute conscience, accrois ton potentiel et acquiers de nouvelles connaissances. Tu pourras ainsi développer de nouvelles compétences, renforcer ton équilibre entre vie privée et vie professionnelle et t'ouvrir de nouvelles perspectives.

Laisse-toi inspirer : en 2026, un programme varié t'attend, avec des cours incontournables et de nouveaux cours passionnants tu trouveras sûrement quelque chose qui te convient.

Ton équipe ARC

Qui sommes-nous?

Voir https://formation-arc.ch/fr/portrait



Fais connaissance avec notre formidable équipe de formateur-trice-s:

https://formation-arc.ch/fr/offrecours/formateurset-formatrices-arc



Conditions de participation

Pour les membres des fédérations, les frais sont pris en charge de la manière suivante:

- 4 journées de formation par année civile pour les → Syna: membres des classes de cotisations ordinaires 2 journées de formation par année civile pour les membres des classes de cotisations spéciales (retraité·e·s et apprenti·e·s)
- → transfair: 2 journées de formation par année civile Le même cours ne peut être suivi qu'une seule fois sur une période de trois ans.
- → SCIV: jusqu'à CHF 450. par année civile
- → swissPersona: jusqu'à CHF 1'000. par année civile

Les non-membres des fédérations susmentionnées doivent s'acquitter eux-mêmes du montant du cours, comprenant repas ainsi que pension et matériel éventuel.

Attestations

Chaque participante et participant reçoit une attestation de suivi de cours à la fin de la formation.

Assurances

L'assurance est à la responsabilité de chaque personne inscrite à un cours.

Il est indipensable d'annoncer un désistement le plus rapidement possible, au moins avant le délai d'inscription. En cas de renoncement tardif, ou d'absence au cours, nous appliquons le règlement suivant:

- → Les non-membres doivent prendre en charge la totalité des frais de cours et de pension. Ce n'est que dans les cas exceptionnels où l'hôtel du séminaire accepte encore l'annulation qu'il
- est possible de faire valoir une réduction de prix. → Les membres des fédérations mentionnées paient des frais de dossier de CHF 100.-. Si une contribution au prix du cours avait été prévue, ce montant sera également facturé. Toutefois, lors d'excuses argumentées, par exemple sur présentation d'un certitifact médical ou d'une confirmation de l'employeur, nous renoncerons aux frais de dossier. Par ailleurs, les membres doivent prendre conscience que malgré leur absence au cours leur fédération doit tout de même payer les frais de formation.
- → Lors de maladie le jour du cours, si l'institut de formation ARC est informé le matin même et que, dans le délai d'une semaine, lui est présenté un certificat médical, nous renonçons également aux frais de dossier.

Label qualité

L'institut de formation ARC est certifié eduQua en tant que membre de l'organisation de formation continue Travail. Suisse Formation TSF.





Inscription I Renseignements

Inscription

Par voie électronique via formation-arc.ch > Offre de cours > formulaire d'inscription en dessous du cours correspondant

La confirmation ou l'annulation est adressée à chaque personne inscrite environ 14 jours avant le début du cours. Un nombre suffisant d'inscriptions est nécessaire pour réaliser un cours.

Renseignements

Secrétariat ARC, 031 370 21 11 ou arc@travailsuisse.ch

Inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement deux mois à l'avance, afin de garantir une planification optimale.

Nous nous réjouissons de vous accueillir!









Membre de Syna, transfair, SCIV ou swissPersona? - Tu suis les cours gratuitement ou avec participation aux frais.

590.-

Prix pour non-membres

Villars-sur-Glâne

Toutes les personnes intéressées sont les bienvenues -Nos nouveautés et nos classiques

	Nos	nouveautés et r	nos classiques	Prix pour no	on-membres
NEW!	1	13.02.26	Développement durable en entreprise – agir aujourd'hui pour demain	600	Lausanne
	2	02.03.26	Ton intuition I - un outil pour mieux communiquer, relever un défi et prendre des décision	590	Bienne
NEW!	3	10.03. et 24.03.26	Femmes et compétences – apprends à valoriser tes forces pour l'emploi	990	Lausanne
NEW!	4	16.03. et 17.03.26	Leadership créatif - du moi au nous	1'140	Puidoux
NEW!	5	27.03.26	Intelligence artificielle (IA) – maîtriser l'art du prompt	600	Lausanne
	6	30.03.26	Apprivoise l'intelligence artificielle (IA) – gagne en confiance et en efficacité	590	Lausanne
NEW!	7	01.04.26	Réussir grâce aux compétences sociales – des clés pour travailler et collaborer avec succès	590	Lausanne
	8	23.04. et 24.04.26	La communication empathique – ton cerveau en raffole	1'140	Puidoux
NEW!	9	27.04. et 28.04.26	Adopte une attitude positive en toute circonstance	1'140	Puidoux
NEW!	10	05.05.26	De la critique à l'action – utiliser les tensions pour avancer	590	Villars-sur-Glâne
NEW!	11	11.05.26	Excel – découvre les outils essentiels pour ton travail quotidien	590	Morat
	12	03.06.26	Gérer et résoudre les conflits d'équipe – transforme les tensions en solutions	590	Genève
	13	10.06. et 11.06.26	Pleine conscience – ton guide pour vivre l'instant présent	1'140	Puidoux
NEW!	14	12.06. et 19.06.26	Deviens efficace avec Office 365 – Word, PowerPoint, OneNote et Outlook	990	Morat
	15	16.06.26	Harcèlement et mal-être au travail : les moyens pour identifier et intervenir	590	Neuchâtel
NEW!	16	26.06.26	Faire face au changement – transformer les défis en opportunités	590	Genève
	17	27.08. et 10.09.26	Rester fort au travail – reconnaître, protéger et renforcer ta santé psychique	990	Berne
	18	01.09.26	LPP – comprends ta prévoyance professionnelle en toute simplicité	440	Villars-sur-Glâne
	19	08.09.26	Stratégies de vente : développer ton approche et optimiser tes résultats	590	Monthey
NEW!	20	10.09.26	Prends la parole en public avec confiance et clarté	590	Lausanne
NEW!	21	14.09.26	Ton intuition II – de l'intuition à l'action	590	Bienne
	22	17.09.26	Assurances sociales – tes droits expliqués avec des exemples concrets	590	Monthey
NEW!	23	21.09. et 22.09.26	Trouve ta prochaine étape professionnelle, apprends à en parler de façon pertinente et authentique	1'140	Puidoux
	24	28.09. et 29.09.26	Négocier avec succès – au travail comme dans la vie privée	1'140	Puidoux
	25	01.10.26	Préjugés et discrimination au travail – apprends à y faire face	590	Genève
	26	05.10.26	Approfondir l'IA – un allié pour développer tes idées et simplifier ton quotidien	590	Lausanne
	27	05.11. et 06.11.26	L'entretien d'embauche - maîtrisez-le tout en restant authentique	1'090	Puidoux
NEW!	28	23.11.26	Réussis tes projets – introduction pratique à la gestion de projet	600	Lausanne

Offres exclusives pour les jeunes adultes âgés de 16 à 26 ans

30.11.26

NEW! 29

	Offr	offres exclusives pour les jeunes adultes âgés de 16 à 26 ans			on-membres
	30	30.04.26	Ton budget ? Facile! – deviens maître de ton argent	600	Lausanne
	31	26.09.26	Journée Nationale – Conseil de jeunesse (Jeunesse.Suisse)	$0.^{-1}$	Berne
NEW!	32	13.11.26	Forts ensemble – One Team Post pour l'équité au travail : Les apprentis de la Poste découvrent les droits, la solidarité et la participation	700	Genève

Savoir se vendre aux recruteurs - valorise ton parcours et convaincs

Exclusivement réservé aux personnes âgées de 60 ans et plus actives et compétentes

а	actives et compétentes			Prix pour non-membres	
	33	04.02. et 16.03.26	Ta retraite – prépare-toi financièrement, moralement et physiquement	990	Lausanne
NEW!	34	06.03.26	Le Smartphone et Internet - naviguer en toute simplicité	440	Glovelier
NEW!	35	19.05. et 26.05.26	Informatique de base - premiers pas sur l'ordinateur pour les 60+	440	Lausanne
NEW!	36	29.05.26	Budget et retraite – tes clés pour une gestion simple et sereine	600	Lausanne
	37	11.09., 18.09. et 25.09.26	Informatique de base – premiers pas sur l'ordinateur pour les 60+	440	Glovelier
	38	15.09. et 22.09.26	Utiliser son smartphone au quotidien – communiquer, s'informer et rester connecté·e	440	Lausanne

Cours en français facile à comprendre – à partir du niveau A2/B1

	39	28.01.26	Prépare ton retour au pays – tout savoir pour ta retraite depuis la Suisse (dès le niveau A2)	440	Villars-sur-Glâne
NEW!	40	06.05. et 20.05.26	L'entretien d'embauche – se préparer et convaincre en français comme deuxième langue (dès le niveau A2)	990	Lausanne
NEW!	41	29.10.26	Évaluation annuelle et négociation salariale – convaincre avec clarté et assurance (dès le niveau A2)	590	Villars-sur-Glâne
NEW!	42	20.11.26	L'IA à ton service – prépare des courriers officiels simples et précis (dès le niveau A2)	590	Villars-sur-Glâne
	43	10.12.26	Risques psychosociaux (RPS) – comprends les causes pour mieux agir (dès le niveau B1)	590	Neuchâtel

Cours spécifiques par branche / Collaborateurs Transport /

	Poste / Sante, enseignement, social			Prix pour non-membres	
NEW	44	19.03. et 26.03.26	(Pour membres de la santé/ enseignement/ social) Comprendre les facteurs de risques : le levier pour prévenir les risques psychosociaux et leurs conséquences	1'090	Neuchâtel
	45	20.03.26	(Pour membres des transports) Loi sur la durée du travail (LDT) – comprends mieux tes droits et obligations	590	Monthey
NEW	46	26.06.26	(Pour membres de la Poste) Faire face au changement – transformer les défis en opportunités	590	Genève
NEW	47	09.11. et 16.11.26	(Pour membres de la santé/ enseignement/ social) Comprendre les facteurs de risques : le levier pour prévenir les risques psychosociaux et leurs conséquences	1'090	Lausanne

rmation continue nour les collaborateurs syndicaux -

impulsions pour l'avenir				Prix pour collaborateur·trice·s		
NEW! 48	16.03. et 17.03.26	Leadership créatif - du moi au nous	990	Puidoux		
NEW! 49	11.05.26	Excel – découvre les outils essentiels pour ton travail quotidien	440	Morat		
50	03.06.26	Gérer et résoudre les conflits d'équipe – transforme les tensions en solutions	440	Genève		
5	16.06.26	Harcèlement et mal-être au travail : les moyens pour identifier et intervenir	440	Neuchâtel		
NEW! 52	27.08. et 10.09.26	Rester fort au travail – reconnaître, protéger et renforcer ta santé psychique	840	Berne		
NEW! 53	23.11.26	Réussis tes projets – introduction pratique à la gestion de projet	450	Lausanne		

Sous réserve de modifications. Consultez notre site web **formation-arc.ch** pour obtenir des informations actualisées.

Impressum

Conception graphique: Minz, Agentur für visuelle Kommunikation

Impression: Mattenbach AG

¹ Offre de Travail.Suisse, facturation directe à travers les fédérations membres