

Descriptif de formation

Lundis 15 et 22 septembre 2026 – de 14h00 à 18h00

Utiliser son smartphone au quotidien – communiquer, s’informer et rester connecté·e

Tu as 60 ans, voire plus, et souhaite apprendre à utiliser ton smartphone de manière simple et pratique? Alors ce cours est spécialement conçu pour toi ! Le but est de te permettre de découvrir les fonctionnalités de base, de comprendre leur utilité et de t’en servir en toute autonomie.

Objectifs

Je...

- comprends les principales fonctions, comme les appels, envoyer un message ou utiliser Internet.
- apprends à télécharger, utiliser les applications utiles ainsi qu’à enlever celle que je n’utilise pas.
- m’exerce à l’utilisation quotidienne du smartphone (photo ou vidéo, régler le volume, consulter la météo ou trouver mon chemin, Twint, CFF et Fairtiq).

Contenu

Découvrir les fonctions de base (téléphone, SMS, l’écran tactile, l’appareil photo), les applications utiles, les mail et Internet, le GPS, les diverses possibilités de paiements, la gestion du stockage, les photos et l’entretiens du smartphone.

Animation

Boegli Laurent, Formateur d’adultes FSEA – FFA – BF – M1.

Public cible et participant.e.s

Les personnes de plus de 60 ans qui n’ont jamais utiliser un smartphone ou qui souhaite mieux s’en servir au quotidien.

Limité à 12 personnes

Lieu

Palais de Beaulieu- H18, 10 Avenue des Bergières, 1004 Lausanne

Inscription et désistement

Inscription : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d’inscription est ouvert sur notre site web.

Désistement (sans conséquences financières) : jusqu’au **lundi 18 août 2026** au plus tard, à l’adresse suivante : arc@travailsuisse.ch.

Frais

Pour les **membres** des fédérations, les frais sont pris en charge de la manière suivante :

- **Syna** : 4 journées de formation/année ;

formation-ARC.Suisse

2 journées de formation pour les retraité.e.s et apprenti.e.s

→ **transfair** / transfair Poste : 2 formations/année

→ **SwissPersona**: max. CHF 1'000.- /année

→ **SCIV**: max. CHF 450.-/année

Pour les **non-membres** : CHF 440.- (documentation de cours et repas inclus)