

Descriptif de formation

Vendredi 29 mai 2026 – de 9h à 17h00

Budget et retraite – tes clés pour une gestion simple et sereine

Anticiper l'avenir, c'est se donner les moyens de le choisir. Le passage à la retraite implique un ajustement de tes revenus, et notre cours te donne les clés pour bien t'y préparer et maintenir le niveau de vie désiré. Grâce à des outils pratiques et une explication claire du système suisse, tu pourras simuler tes revenus futurs et identifier les opportunités d'optimisation pour atteindre tes objectifs.

Objectifs

Je...

- comprends le fonctionnement du système de retraite suisse (AVS, LPP, 3e pilier).
- réalise une simulation personnalisée de ma situation à la retraite.
- identifie les mesures possibles pour améliorer ma future rente.
- gagne en clarté et sérénité dans la planification de ma retraite.

Contenu

Cet atelier accompagne les participant·e·s dans la préparation de leur retraite. Grâce à des explications claires du système suisse, des simulations personnalisées et des outils pratiques, ils apprennent à anticiper leurs revenus futurs, identifier les écarts et explorer les possibilités d'optimisation (épargne, 2e et 3e piliers, fiscalité).

Animation

Lobmeyer Johan, Economiste d'entreprise MBA, PMP, Spécialiste en gestion d'investissements

Public cible et participant.e.s

Employé·e·s de plus de 45 ans souhaitant préparer leur retraite de manière proactive, comprendre leur situation et prendre des décisions éclairées.

Limité à 12 personnes

Lieu

Palais de Beaulieu- H18, 10 Avenue des Bergières, 1004 Lausanne

Inscription et désistement

Inscription : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d'inscription est ouvert sur notre site web.

Désistement (sans conséquences financières) : jusqu'au **jeudi 30 avril 2026** au plus tard, à l'adresse suivante : arc@travailsuisse.ch.

Frais

Pour les **membres** des fédérations, les frais sont pris en charge de la manière suivante :

formation-ARC.Suisse

- **Syna** : 4 journées de formation/année ;
2 journées de formation pour les retraité.e.s et apprenti.e.s
 - **transfair** / transfair Poste : 2 formations/année
 - **SwissPersona**: max. CHF 1'000.- /année
 - **SCIV**: max. CHF 450.-/année
- Pour les **non-membres** : CHF 600.- (documentation de cours et repas inclus)