

Descriptif de la formation

Mardis 19 et 26 mai 2026 – de 14h00 à 18h00

Informatique de base – premiers pas sur l'ordinateur pour les 60+

Tu as entre 60 et 65 ans, voire plus ? Tu souhaites découvrir ou renforcer tes bases en informatique ? Dans une approche pratique et progressive, tu apprendras à utiliser l'ordinateur et ses principaux outils numériques du quotidien.

Objectifs

Je...

- allume et manipule un ordinateur de manière autonome
- comprends et utilise les fonctions de base de Windows
- me connecte à internet et effectue une recherche simple
- crée, enregistre et retrouve un document simple
- développe plus de confiance dans l'utilisation des outils numériques

Contenu

- Découverte de l'ordinateur (souris, clavier, écran, bureau)
- Utilisation des fonctions de base de Windows
- Introduction à Internet et au navigateur web
- Premiers pas dans la recherche d'informations en ligne
- Découverte des bases du traitement de texte (ouvrir, créer, sauvegarder un document simple)
- Exercices pratiques adaptés au rythme de chacun

Animation

Boegli Laurent, Formateur d'adultes spécialisé dans la transmission de connaissances numériques de base

Public cible, nombre de participant·e·s

Toutes personnes de 60 ans et plus, débutants ou peu familiers avec l'ordinateur et les outils numériques.
Limité à 12 personnes

Lieu

Palais de Beaulieu- H18, 10 Avenue des Bergières, 1004 Lausanne

Inscription et désistement

Inscription : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d'inscription est ouvert sur notre site web.

Désistement (sans conséquences financières) : jusqu'au **jeudi 16 avril 2026** au plus tard, à l'adresse suivante : arc@travailsuisse.ch.

formation-ARC.Suisse

Frais

Pour les **membres**, les frais sont pris en charge comme suit :

- **Syna** : 4 jours de cours / an ou 2 jours de cours pour les retraités et les apprentis.
- **transfair** / transfair Poste : 2 jours de cours / an, le même cours ne peut être suivi qu'une seule fois sur une période de trois ans.
- **SCIV** : jusqu'à CHF 450 / an
- **SwissPersona** : jusqu'à CHF 1'000 / an

Ensuite, les frais sont à la charge des participants.

Pour les **non-membres** : 440.- (documentation de cours et repas inclus)