

Descriptif de formation

Lundi, 14 septembre 2026- 10h00 à 17h00

Ton intuition II - de l'intuition à l'action

Tu as participé à la formation Intuition niveau I qui t'a permis de mieux définir et d'appivoiser ton processus intuitif ? Tu as maintenant envie d'aller plus loin dans l'exploration intérieure puis la mise en œuvre concrète et stratégique de ton mécanisme intuitif ? Tu veux te (re)connecter de façon plus consciente à tes capacités intuitives et à leurs bénéfices dans ta vie professionnelle et personnelle ? Tu souhaites entraîner et améliorer l'utilisation de ton intuition via des exercices et des jeux pratiques ? Intuition niveau II est fait pour toi !

Objectifs

Je...

- rafraîchis et complète mes connaissances sur mon potentiel et mécanisme intuitif
- comprends plus concrètement comment m'en servir via des exercices pratiques, la théorie et le savoir-faire de la formatrice et les témoignages du groupe
- m'exerce à utiliser mon intuition concrètement pour me guider
- perçois et décortique des informations ressenties intuitivement et les analyse rationnellement pour faire des choix éclairés et pertinents
- clarifie la décision, ma communication, et passe à l'action tangible

Contenu

Après un court résumé de la formation Intuition niveau I pour te remettre dans le bain, le niveau II te permettra d'aller plus loin dans l'exploration de ton potentiel intuitif et d'appliquer avec des cas concrets les connaissances du niveau I dans les domaines de la prise de décision, de la perception d'information, et de la communication plus juste pour toi et pour les autres.

Dans un cadre collectif, les conditions créées te permettront de te reconnecter à toi, à clarifier ce qui est juste et à transformer cette clarté en décisions concrètes, durables et alignées.

Animation

Charlotte Frederiksen, coach professionnelle et formatrice en développement de l'intuition chez Co-incidence, formée à la HEC Paris en Executive Coaching, après 15 ans en communication en entreprise.

Public cible, nombre de participant·e·s

Toutes les personnes qui ont suivies le Niveau I et sont curieuses et motivées pour aller plus loin dans l'utilisation de leur intuition dans leur vie professionnelle et personnelle : leader, manager, personne en transition professionnelle, entrepreneu-r/se...

Limité à 12 personnes

Lieu

Lago Lodge, Uferweg 5, 2560 Bienne, Tél. : 032 331 37 32

formation-ARC.Suisse

Inscription et désistement

Inscription : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d'inscription est ouvert sur notre site web.

Désistement (sans conséquences financières) : jusqu'au **lundi 17 août 2026** au plus tard, à l'adresse suivante : arc@travailsuisse.ch.

Frais

Pour les **membres**, les frais sont pris en charge comme suit :

- **Syna** : 4 jours de cours / an ou 2 jours de cours pour les retraités et les apprentis.
- **transfair** / transfair Poste : 2 jours de cours / an, le même cours ne peut être suivi qu'une seule fois sur une période de trois ans.
- **SCIV** : jusqu'à CHF 450 / an
- **SwissPersona** : jusqu'à CHF 1'000 / an

Ensuite, les frais sont à la charge des participants.

Pour les **non-membres** : CHF 590.- (documentation de cours et repas inclus)