

Descriptif de formation

Vendredi 26 juin 2026 – 9h00 à 17h00

Faire face au changement – transformer les défis en opportunités

Voici une formation pour toi qui t'aidera à comprendre les mécanismes du changement, à gérer tes émotions et à adopter une posture proactive ! Dans un monde professionnel en constante évolution, le changement est devenu la norme. Qu'il s'agisse d'une réorganisation, d'une nouvelle stratégie ou d'une transformation des pratiques, savoir s'adapter rapidement et positivement est une compétence essentielle.

Objectifs

Je...

- anticipe et comprends les enjeux liés au changement
- gère mes émotions et adopter une attitude constructive
- développe ma flexibilité et ma capacité d'adaptation
- accompagne et impulse positivement mes collègues, collaborateurs ou mon entourage

Contenu

- Comprendre les différentes étapes du changement et leurs impacts
- Identifier les résistances et apprendre à les surmonter
- Développer une posture d'adaptation et de résilience
- Techniques pour accompagner et mobiliser les autres dans le changement
- Transformer le changement en opportunité de croissance professionnelle ou personnelle

Animation

Sébastien Pascaud, formateur depuis 20 ans sur les compétences de dialogue et de la relation clientèle/ vente
Dirigeant fondateur de FormaTraining.ch, diplômé FSEA 1

Public cible, nombre de participant·e·s

Pas de prérequis, tout public bienvenu

Limité à 12 personnes

Lieu

Université ouvrière de Genève (UOG), Place des Grottes 3, 1201 Genève, Tél. 022 733 50 60

Inscription et désistement

Inscription : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d'inscription est ouvert sur notre site web.

formation-ARC.Suisse

Désistement (sans conséquences financières) : jusqu'au plus tard **jeudi 28 mai 2026**, à l'adresse suivante : arc@travailsuisse.ch.

Frais

Pour les **membres**, les frais sont pris en charge comme suit :

- **Syna** : 4 jours de cours / an ou 2 jours de cours pour les retraités et les apprentis.
- **transfair** / transfair Poste : 2 jours de cours / an, le même cours ne peut être suivi qu'une seule fois sur une période de trois ans.
- **SCIV** : jusqu'à CHF 450 / an
- **SwissPersona** : jusqu'à CHF 1'000 / an

Ensuite, les frais sont à la charge des participants.

Pour les **non-membres** : CHF 590.- (documentation de cours et repas inclus)