

Descriptif de formation

Lundi, 30 mars 2026 – 9h00 à 17h00

Apprivoise l'intelligence artificielle (IA) – gagne en confiance et en efficacité

Sans doute, as-tu déjà remarqué que l'intelligence artificielle fait désormais partie intégrante de ton/ notre quotidien.

Souhaites-tu comprendre son fonctionnement et découvrir de quelle manière elle peut t'être utile dans la vie de tous les jours ? Cet atelier découverte te propose une introduction claire et ludique aux bases des IA générative telles que ChatGPT. Tu repartiras avec des clés pratiques pour intégrer facilement et efficacement ces outils dans tes activités personnelles et professionnelles.

Objectifs

Je...

- comprends les bases de l'intelligence artificielle et suis capable de mesurer son impact dans le monde actuel.
- adopte de bonnes pratiques pour une utilisation sécurisée et pertinente des outils d'IA.
- explore les usages concrets des IA génératives, en particulier ChatGPT.
- m'initie à « l'art » du prompt pour obtenir des résultats adaptés et de qualité dans mes documents et publications.
- expérimente la création de supports concrets (CV, lettres de motivation, visuels) afin d'intégrer l'IA dans mes pratiques personnelles et professionnelles.

Contenu

- Évolution et impact de l'IA : retour sur l'histoire de l'intelligence artificielle et analyse de son influence actuelle sur les métiers et les technologies.
- Bonnes pratiques et sécurité : comprendre les enjeux et adopter les réflexes essentiels pour une utilisation responsable.
- Découverte des IA génératives : introduction à ChatGPT et autres outils, avec leurs principaux cas d'usage.
- Mise en pratique : création de textes et d'images grâce à l'IA.
- Ateliers appliqués : utilisation de l'IA pour la rédaction d'un CV, d'une lettre de motivation et d'autres pratiques créatives.

Animation

Erika Vocat : Formatrice BFFA et MFC numérique.

Diana Serrano : Animatrice et spécialiste des outils numériques.

Public cible et participant.e.s

Toute personne souhaitant acquérir les bases de l'utilisation de l'intelligence artificielle

Limité à 12 personnes

Les participants doivent apporter leur ordinateur portable.

formation-ARC.Suisse

Lieu

Hôtel Continental, Place de la Gare 2, 1003 Lausanne, tél. 021 321 88 00

Inscription et désistement

Inscription : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d'inscription est ouvert sur notre site web.

Désistement (sans conséquences financières) : jusqu'au **jeudi 26 février 2026** au plus tard, à l'adresse suivante : arc@travailsuisse.ch.

Frais

Pour les **membres**, les frais sont pris en charge comme suit :

- **Syna** : 4 jours de cours / an ou 2 jours de cours pour les retraités et les apprentis.
- **transfair** / transfair Poste : 2 jours de cours / an, le même cours ne peut être suivi qu'une seule fois sur une période de trois ans.
- **SCIV** : jusqu'à CHF 450 / an
- **SwissPersona** : jusqu'à CHF 1'000 / an

Ensuite, les frais sont à la charge des participants.

Pour les **non-membres** : CHF 590.- (documentation de cours et repas inclus)