

## Descriptif de formation

---

**Mardi, 16 septembre 2025 – 9h00 à 17h00**

## L'Intelligence Artificielle (IA) aujourd'hui

### Thème

Cette formation propose une introduction accessible à l'intelligence artificielle. Comprendre les bases de l'IA, ses usages personnels et professionnels, et apprendre à interagir efficacement avec les outils d'IA.

### Contenu

Cette journée de formation alternera théorie, démonstrations et exercices pratiques.

- Qu'est-ce que l'IA? Quelles sont ses origines et son fonctionnement?
- Quels sont ses usages dans la vie privée et dans le monde professionnel?
- Présentation des outils d'IA les plus utilisés (ex. : ChatGPT, Copilot, Mistral, etc.)
- Exemples concrets d'applications dans la vie de tous les jours (rédaction de textes, résumé d'e-mails, aide à la décision, organisation personnelle, etc.)
- Atelier pratique : comment créer des \*prompts\* efficaces pour obtenir de bons résultats. La journée alternera théorie, démonstrations et exercices pratiques.

### Objectifs

Les participant·e·s...

- comprennent les fondamentaux de l'intelligence artificielle.
- identifient les domaines dans lesquels l'IA peut être utile.
- savent utiliser un assistant conversationnel IA.
- s'exercent à rédiger des \*prompts\* efficaces.
- réfléchissent aux avantages et limites de ces outils.

### Animation

Laurent Bögli, formateur d'adultes, spécialisé dans la transmission des compétences numériques de base.

### Public cible

Toute personne souhaitant découvrir l'IA et apprendre à en faire un usage concret et responsable dans la vie quotidienne et/ou professionnelle. Aucun prérequis technique n'est nécessaire.

### Participant.e.s

Limité à 12 personnes.

### Lieu

Hôtel Continental, Place de la Gare 2, 1003 Lausanne, tél. 021 321 88 00

# formation-ARC.Suisse

## Inscription et désistement

**Inscription** : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d'inscription est ouvert sur notre site web.

**Désistement** (sans conséquences financières) : jusqu'au **jeudi 14 août 2025** au plus tard, à l'adresse suivante : [arc@travailsuisse.ch](mailto:arc@travailsuisse.ch).

## Frais

Pour les **membres** des fédérations, les frais sont pris en charge de la manière suivante :

- **Syna** : 4 journées de formation/année ;  
2 journées de formation pour les retraité.e.s et apprenti.e.s
- **transfair** / transfair Poste : 2 journées de formation/année
- **SwissPersona**: max. CHF 1'000.- /année
- **SCIV**: max. CHF 450.-/année

Pour les **non-membres** : CHF 590.-