

## Descriptif de formation

**Jeudi 8 mai 2025 – 9h00-17h00**

# Comment apprivoiser l'intelligence artificielle (IA) ?

## Thème

Vous êtes curieux·se de comprendre comment l'IA, notamment chatGPT, peut vous aider au quotidien? Cet atelier ludique vous initiera aux fondamentaux de ces innovations technologiques, vous permettant ainsi de les utiliser facilement et efficacement dans votre vie de tous les jours.

## Contenu

- Rétrospective sur l'évolution de l'IA et de son impact actuel sur divers métiers et technologies.
- Introduction à quelques IA génératives et leurs applications.
- Découverte de chat GPT.
- Application pratique avec la création de textes et d'images.

## Objectifs

Les participant·e·s...

- comprennent les bases de l'intelligence artificielle
- explorent les usages pratiques de ChatGPT
- apprennent à élaborer un prompt efficace pour tous leurs documents et publications
- utilisent l'IA pour concevoir un CV, une lettre de motivation et générer des images.

## Animation

Vocat Erika, formatrice pour adultes avec brevet fédéral, et certificat FSEA numérique FFA MFC

## Public cible, nombre de participant·e·s

Toute personne souhaitant acquérir les bases de l'utilisation de l'intelligence artificielle (ChatGPT)  
Limité à 12 personnes

**Les participants doivent apporter leur ordinateur portable.**

## Lieu

Hôtel Continental, Place de la Gare 2, 1003 Lausanne, tél. 021 321 88 00

## Inscription et désistement

**Inscription** : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d'inscription est ouvert sur notre site web.

**Désistement** (sans conséquences financières) : jusqu'au **lundi 7 avril 2025** au plus tard, à l'adresse suivante : [arc@travailsuisse.ch](mailto:arc@travailsuisse.ch).

# formation-ARC.Suisse

## Frais

Pour les **membres**, les frais sont pris en charge comme suit :

- **Syna** : 4 jours de cours / an ou 2 jours de cours pour les retraités et les apprentis.
- **transfair** / transfair Poste : 2 jours de cours / an, le même cours ne peut être suivi qu'une seule fois sur une période de trois ans.
- **SCIV** : jusqu'à CHF 450 / an
- **SwissPersona** : jusqu'à CHF 1'000 / an

Ensuite, les frais sont à la charge des participants.

Pour les **non-membres** : CHF 590.- (documentation de cours et repas inclus)