

Descriptif de formation

Lundi 2 juin 2025 - 10h00 à 17h00

Votre intuition : un outil pour mieux communiquer, relever un défi et prendre des décisions

Thème

Vous êtes-vous déjà surpris à regretter « J'aurais dû suivre mon intuition ! » ?

Qu'est-ce que l'intuition ? Qu'est-ce que ce n'est pas ? Comment en bénéficier ? Comment la développer et mieux l'utiliser ?

Mieux apprivoisée et conscientisée, notre petite voix intérieure, telle un GPS interne, nous permet à toutes et tous de nous guider vers les justes décisions professionnelles et personnelles et à les mettre en place. Notre intuition est également une puissante ressource pour mieux capter les individus et situations et améliorer ainsi la communication.

Contenu

L'intuition, cette formidable capacité que nous avons toutes et tous à capter des informations pertinentes sans passer par la réflexion, nécessite de l'entraînement et des outils spécifiques pour être accessible plus consciemment dans notre quotidien.

Lors de cette formation qui combine théorie et mise en pratique, vous apprendrez à mieux connaître votre processus intuitif, à vous connecter davantage à vos propres intuitions et à les utiliser plus efficacement dans votre vie professionnelle et personnelle. A l'issue de la formation, vous disposerez d'outils et de conseils pratiques et personnalisés qui vous aideront à stimuler et utiliser votre intuition. Vous constaterez que l'intuition, en complément de l'esprit rationnel, est une ressource efficace pour la prise de décision, la résolution de problème et la communication par exemple.

Vous trouverez plus d'informations en cliquant sur cette vidéo sous-titrée en français:

https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=0SiprW6E8Uw&ab_channel=Co-incidenteCharlotteFrederiksen

Objectifs

Les participant·e·s...

- sont capable d'identifier leur « voix intérieure », leur intuition
- savent distinguer entre le raisonnement rationnel et les intuitions
- comprennent leurs capacités intuitives
- identifient les manifestations de leur intuition
- comprennent dans quelles circonstances leur intuition se manifeste et sont en mesure de choisir de la suivre ou pas, immédiatement ou pas.
- identifient les occasions où ils peuvent s'appuyer sur leur intuition et comment l'utiliser plus efficacement et consciemment pour vivre davantage la vie juste pour eux

formation-ARC.Suisse

Animation

Charlotte Frederiksen, coach professionnelle et formatrice en développement de l'intuition chez Co-incidence, formée à la HEC Paris en Executive Coaching, après 15 ans d'expérience en communication

Public cible, nombre de participant·e·s

Toutes les personnes (pas de pré-requis nécessaire) curieuses sur le sujet de l'intuition et qui souhaitent mieux s'en servir et lui faire confiance : leader, manager, personne en transition professionnelle, entrepreneur·r/se, jeune adulte...

Limité à 12 personnes

Lieu

Hôtel Alpes et Lac, Place de la Gare 2, 2000 Neuchâtel. Tél. : 032 723 19 19

Inscription et désistement

Inscription : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d'inscription est ouvert sur notre site web.

Désistement (sans conséquences financières) : jusqu'au **mercredi 30 avril 2025** au plus tard, à l'adresse suivante : arc@travailsuisse.ch.

Frais

Pour les **membres**, les frais sont pris en charge comme suit :

- **Syna** : 4 jours de cours / an ou 2 jours de cours pour les retraités et les apprentis.
- **transfair** / transfair Poste : 2 jours de cours / an, le même cours ne peut être suivi qu'une seule fois sur une période de trois ans.
- **SCIV** : jusqu'à CHF 450 / an
- **SwissPersona** : jusqu'à CHF 1'000 / an

Ensuite, les frais sont à la charge des participants.

Pour les **non-membres** : CHF 590.- (documentation de cours et repas inclus)