

Descriptif de formation

Jeudi 20 et vendredi 21 novembre 2025 – 9h00 à 17h00

L'entretien d'embauche : maîtrisez-le tout en restant authentique

Thème

Vous espérez être naturel, en confiance et authentique lors de votre entretien d'embauche, mais vous perdez vos facultés de communication, vous y allez en reculant ou vous craignez de succomber à la pression. L'impuissance dans laquelle ces situations vous plongent vous font démissionner et tout effort de surmonter vos peurs empirent la situation et la rendent encore plus pénible.

Contenu

Il s'agit d'un atelier qui tient compte du côté pratique mais aussi de l'aspect émotionnel pour enfin approcher ces situations mieux armés et avec plus de confiance. Être d'avantage préparé et confiant dans un entretien d'embauche. Être capable de se montrer sous son meilleur jour. Savoir déjouer les pièges tendus par des personnes RH qui sélectionnent sans état d'âme. Être prêt-e à bien se vendre et affronter sans peur cet exercice crucial pour son avenir. Nous avons créé cet atelier pour rencontrer différemment ces moments clé de votre vie. Fabrice, riche en expérience professionnelle et bien au courant des réalités du marché du travail, partage les astuces et connaissances pour une bonne préparation de votre entretien. Rita, expert en travail avec le corps et coach dans l'art de canaliser nos peurs montre comment se préparer psychologiquement et physiquement, Avec des simples exercices de conscience corporelle votre attention sera guidée sur ce que vous transmettez au niveau du langage corporel.

Objectifs

Les participant.e.s...

- se préparent activement pour un entretien d'embauche
- prennent conscience des pratiques du recrutement actuel
- sont capables de reconnaître et de déjouer les pièges tendus par des personnes RH
- gagnent en confiance
- apprennent comment se mettre en avant tout en restant authentique

Animation

Fabrice Chaperon, responsable régional de Syna Genève, participe à des recrutements pour des commissions paritaires.

Rita Rüttsche, Praticienne et trainer diplômé de la Méthode Grinberg et divers Méthode de connaissances du corps.

Public cible, nombre de participant.e-s

Tout public en recherche d'emploi.

Limité à 12 personnes

formation-ARC.Suisse

Lieu

Hôtel Crêt-Bérard, Ch. de la Chapelle 19a, 1070 Puidoux, tel. : 021 946 03 60

Navette : 3.- p.p par trajet entre la gare de Puidoux et Crêt Bérard

Inscription et désistement

Inscription : Pour garantir la planification, inscrivez-vous suffisamment tôt, idéalement avant la date limite de désinscription. Sinon, les inscriptions sont possibles tant que le formulaire d'inscription est ouvert sur notre site web.

Désistement (sans conséquences financières) : jusqu'au **lundi 20 octobre 2025** au plus tard, à l'adresse suivante : arc@travailsuisse.ch.

Frais

Pour les **membres**, les frais sont pris en charge comme suit :

- **Syna** : 4 jours de cours / an ou 2 jours de cours pour les retraités et les apprentis.
- **transfair** / transfair Poste : 2 jours de cours / an, le même cours ne peut être suivi qu'une seule fois sur une période de trois ans.
- **SCIV** : jusqu'à CHF 450 / an
- **SwissPersona** : jusqu'à CHF 1'000 / an

Ensuite, les frais sont à la charge des participants.

Pour les **non-membres** : CHF 1'040.- (documentation de cours et repas inclus)