

## Kursausschreibung

---

**Mittwoch + Donnerstag, 27. + 28. August 2025, 09h00 – 17h00**

# Zufriedener und erfüllter im jetzigen Job mit Job Crafting

### Anlass

Zufriedener im Job? Das geht! Mit Job Crafting übernimmst du Verantwortung für dich und für deine Haltung und gestaltest deine Arbeit so (um), damit diese optimal zu dir passt. So wird dein Job wieder zum perfekten Match für dich!

### Inhalt

Du hast mehr Gestaltungskraft und Handlungsspielraum, als du denkst – auch bei der Arbeit. Der Startpunkt für mehr Erfüllung in deinem aktuellen Job bist du, unterstützt durch Job Crafting: die bewusste Gestaltung deiner Arbeit. In diesem Kurs schlüpfst du in die Rolle eines Job Crafters. Du nutzt deine Gestaltungskraft und deinen Handlungsspielraum und gestaltest Bestandteile deines bestehenden Jobs (um), damit dieser (wieder) für dich passt und du dein volles Potenzial ausschöpfen kannst. Bewusst, selbstwirksam, strategisch und spielerisch. Mit Ansätzen aus der Innovation, Organisationsentwicklung, Verhaltensökonomie und positiven Psychologie.

### Ziele

Die Teilnehmenden ...

- erläutern Werkzeuge und Methoden aus dem Job Crafting für die bewusste (Um)Gestaltung ihres aktuellen Jobs
- entdecken mögliche Gestaltungsfelder des Job Craftings für mehr Klarheit, Erfüllung und Zufriedenheit im Job
- erleben die Kraft und Faszination einer co-kreativen, gestaltungsbasierten Haltung mit Innovation, Verhaltensökonomie und positiver Psychologie
- entwickeln einen persönlichen Schritt-für-Schritt-Aktionsplan zur (Um)gestaltung ihrer aktuellen Arbeit

### Kursleitung

Fabienne Stoll, Beraterin und Coach für Life Design, Organisation Design und Communication Design. Mehrfach-Unternehmerin getrieben von einer grossen Leidenschaft für neue Formen von Arbeit, Wirtschaft und Gesellschaft.

### Kursort

Hotel Boldern, Boldernstrasse 83, 8708 Männedorf, Tel 044 921 71 11

### Adressatenkreis

Der Kurs richtet sich an alle, die ...

- ihren aktuellen Job und ihre Persönlichkeit mehr in Einklang bringen wollen
- sich in ihrem aktuellen Job spielerisch-strategisch weiterentwickeln wollen
- im Job nicht das tun, was sie am besten können
- unzufrieden oder zu wenig erfüllt sind im Job
- ab und zu über eine Kündigung nachdenken

# formation-ARC.Suisse

→ in einer neuen Lebensphase sind mit neuen Bedürfnissen im Job

Grundvoraussetzung: Job Crafting setzt ein positives Selbstwertgefühl voraus. Es eignet sich für Personen, die ihren aktuellen Job bewusst und aktiv in kleinen, agilen Schritten (um)gestalten wollen, um zufriedener und erfüllter zu sein. Das braucht eine Grundportion an Offenheit, Mut und Kraft.

## Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

**Nichtmitglieder:** CHF 1'090.–

(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

## An- und Abmeldung

**Anmeldung:** Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist. Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.

**Abmeldung** (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **Donnerstag, 10. Juli 2025** via **E-Mail** an [arc@travailsuisse.ch](mailto:arc@travailsuisse.ch).