

## Kursausschreibung

---

**Donnerstag, 22. Mai 2025, 9h00 - 17h00**

# Von der Bühne ins Büro: Spielerisch zu mehr Kreativität

### Anlass

Kreativität gehört in der heutigen Arbeitswelt zu den Schlüsselkompetenzen. Ob in Meetings, im Kundenkontakt oder bei Projekten: Immer wieder braucht es neue Konzepte, Ideen und Lösungen. Mit Methoden aus dem Improvisationstheater erkunden wir, wie sich Kreativität und Spontaneität trainieren lassen.

### Inhalt

Wir arbeiten mit Techniken aus dem Improvisationstheater (z.B. Raumarbeit, Status-Spiele) und spielerischen Übungen, die sich auf den Arbeitsalltag beziehen.

### Ziele

Die Teilnehmenden ...

- setzen Methoden aus dem Improvisationstheater zur Förderung der Kreativität und Spontaneität ein
- kennen ihr Kreativitätspotenzial
- nutzen das spielerisch Erlernte für den beruflichen Alltag

### Kursleitung

Bettina Bichsel, Journalistin, Coach und Seminarleiterin

### Kursort

Hotel Murtenhof & Krone, Rathausgasse 3, 3280 Murten, 026 672 90 30

### Adressatenkreis

Alle, die Lust haben, kreative Potenziale zu entfalten

### Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

**Nichtmitglieder:** CHF 590.–

(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

# formation-ARC.Suisse

## **An- und Abmeldung**

**Anmeldung:** Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist. Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.

**Abmeldung** (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **Donnerstag, 17. April 2025** via **E-Mail** an [arc@travailsuisse.ch](mailto:arc@travailsuisse.ch).