

## Kursausschreibung

---

**Mittwoch + Donnerstag, 7. + 8. Mai 2025, 9h00 – 17h00**

# Kreative Selbstführung – für mehr Wirksamkeit im Beruf

### Anlass

Die Arbeitswelt ist im Wandel. Gestalte sie mit, nutze diese spannende Dynamik! Der Ansatz «Creative Self Leadership» hilft dir dabei. Mit dem Ansatz kombinierst du Kreativität und Selbstführung, um bewusst und selbstwirksam durch Komplexität und Ungewissheit im Berufsalltag zu navigieren.

### Inhalt

Kreativität und Leadership gehören zu den Kernkompetenzen für die Zukunft der Arbeit, den sogenannten Future Skills. Stell dir vor, du verbindest diese beiden Kernkompetenzen, um deinen Berufsalltag bewusst zu gestalten und selbstwirksam mit Unvorhersehbarem umzugehen. Der Ansatz «Creative Self Leadership» hilft dir, genau dies zu trainieren. In diesem Kurs kombinierst du Selbstführungstechniken mit Kreativitätsmethoden, um deine beruflichen Herausforderungen innovativ zu meistern. Entdecke, wie du Verantwortung für dich selbst übernimmst und dein kreatives Potenzial nutzt, um Herausforderungen effektiv, strukturiert und spielerisch zu meistern und deine Zukunft aktiv zu gestalten.

### Ziele

Die Teilnehmenden ...

- erläutern Haltung und Methoden aus der Kreativität und Selbstführung für eine wirksame Gestaltung ihres Berufsalltags
- entdecken mögliche Gestaltungsfelder von Creative Self Leadership für mehr Zufriedenheit und Erfüllung im Job
- erkunden die Kraft und Faszination einer gestaltungsbasierten, co-kreativen Haltung mit Ansätzen aus der Innovation, der Verhaltensökonomie und der positiven Psychologie
- erstellen einen persönlichen Aktionsplan, um Creative Self Leadership im eigenen Berufsalltag auszuprobieren

### Kursleitung

Fabienne Stoll, Beraterin und Coach für Life Design, Organization Design und Communication Design. Mehrfach-Unternehmerin getrieben von einer grossen Leidenschaft für neue Formen von Arbeit, Wirtschaft und Gesellschaft.

### Kursort

Hotel Boldern, Boldernstrasse 83, 8708 Männedorf, Tel 044 921 71 11

### Adressatenkreis

Alle, die

- die Kraft von kreativem Denken und Selbstführung entdecken wollen
- besser mit Dynamik, Komplexität und Ungewissheit umgehen wollen im Job
- (endlich) Verantwortung übernehmen wollen für ihr Entscheiden und Handeln – mehr «Ich werde ...», weniger «Die anderen sollten ...»

# formation-ARC.Suisse

→ ihre Arbeit und Zukunft wirksam und bewusst gestalten wollen

## **Kosten**

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

**Nichtmitglieder:** CHF 1'140.–

(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

## **An- und Abmeldung**

**Anmeldung:** Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist. Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.

**Abmeldung** (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **Donnerstag, 20. März 2025** via **E-Mail** an [arc@travailsuisse.ch](mailto:arc@travailsuisse.ch).