

Kursausschreibung

Donnerstag + Freitag, 10. + 11. April 2025, 9h00 - 17h00

Die Kraft des Humors im Arbeitsalltag

Anlass

Fühlen Sie sich manchmal im Arbeitsalltag gestresst und überfordert? Stellen Sie sich vor, Sie könnten durch Lachen und Humor nicht nur Ihre eigene Stimmung heben, sondern auch die Produktivität und das Wohlbefinden Ihres gesamten Teams steigern.

Inhalt

Humor ist mehr als nur ein Lächeln auf den Lippen – es ist ein mächtiges Werkzeug, das die Kommunikation verbessert, Konflikte entschärft und das Arbeitsklima nachhaltig positiv beeinflusst. In unserem Seminar entdecken Sie, wie Sie die Kraft des Humors gezielt nutzen können, um eine angenehmere und erfolgreichere Arbeitsumgebung zu schaffen.

Erleben Sie praxisnahe Übungen, interaktive Diskussionen und inspirierende Beispiele, die Ihnen zeigen, wie Humor effektiv in verschiedenen beruflichen Situationen eingesetzt werden kann. Erfahren Sie, wie Sie durch Humor Ihre verschiedenen Kompetenzen stärken, Stress abbauen und die Zusammenarbeit im Team fördern können. Und: Das gemeinsame Lachen wird nicht zu kurz kommen.

Ziele

Die Teilnehmenden ...

- entdecken, wie sie mit einer Prise Humor den Arbeitsalltag bereichern können
- setzen humorvolle Kommunikation ein, um beruflich und persönlich wachsen können
- erklären die grundlegenden Prinzipien des Humors und wie dieser im beruflichen Kontext eingesetzt werden kann, um eine positive Arbeitsatmosphäre zu schaffen.
- Setzen die verschiedenen Arten von Humor situationsgerecht und respektvoll ein, um die Kommunikation zu verbessern und Missverständnisse zu vermeiden.
- erarbeiten Techniken, um humorvolle Elemente in ihre Präsentationen, Meetings und täglichen Interaktionen einzubauen, um dadurch das Engagement und die Aufmerksamkeit zu erhöhen.
- nutzen Humor als Strategie, um entspannt auf Stresssituationen und Konflikte zu reagieren
- tragen mit dem gezielten Einsatz von Humor zu einer inspirierenden und motivierenden Arbeitsumgebung bei.

Kursleitung

lic. phil. Kilian D. Grütter, Executive MBA UZH, MAS UZH, Inhaber und Geschäftsführer KDG GmbH, Dozent für Führungslehrgänge, Mediator FHNW, Berater und Coach

Kursort

Sorell Hotel Sonnental, Zürichstrasse 96, 8600 Dübendorf, Tel. 044 802 12 82

Adressatenkreis

Alle interessierten Personen

formation-ARC.Suisse

Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Nichtmitglieder: CHF 1'090.–

(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

An- und Abmeldung

Anmeldung: Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist. Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.

Abmeldung (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **Montag, 10. März 2025** via **E-Mail** an arc@travailsuisse.ch.