

Kursausschreibung

Donnerstag + Freitag, 3. + 4. April 2025, 9h00 - 17h00

Besser entscheiden: Durch Unsicherheiten navigieren und Klarheit schaffen

Anlass

Jeden Tag treffen wir unzählige Entscheidungen, vom Aufstehen bis zum Schlafengehen. Und doch fällt uns entscheiden oft schwer.

In diesem Kurs lernst du, Unsicherheiten zu akzeptieren und souverän durch sie hindurch zu navigieren. Ob alleine oder im Team, du erfährst, wie du auch in komplexen und unklaren Situationen fundierte und wirkungsvolle Entscheidungen triffst, die dich wirklich weiterbringen.

Inhalt

- Entscheidungsfindung: Was passiert in unserem Gehirn?
- Rahmenbedingungen für gute Entscheide
- Methoden und Techniken: Werkzeuge zur Entscheidungsfindung wie Tetralemma, systemisches Konsensieren, Konsentmoderation uvm.
- Praxisübungen und Simulationen zur Anwendung

Ziele

Die Teilnehmenden ...

- verstehen Entscheidungsprozesse und wie diese im Gehirn ablaufen.
- wenden Techniken zur Entscheidungsfindung an.
- entwickeln einen positiven Umgang mit Unsicherheiten und fördern das Vertrauen bei gemeinsamen Entscheidungsprozessen.

Kursleitung

Michelle Meier und Julia Dubois vom Atelier Zukunft.

Kursort

Hotel Murtenhof & Krone, Rathausgasse 3, 3280 Murten, 026 672 90 30

Adressatenkreis

Alle, die gerne fundierte Entscheidungen treffen möchten

Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurstage / Jahr, der gleiche Kurs darf innerhalb von drei Jahren nur einmal besucht werden.
- SwissPersona: bis zu CHF 1'000 / Jahr
- SCIV: bis zu CHF 450.- / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

formation-ARC.Suisse

Nichtmitglieder: CHF 1'140.–
(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

An- und Abmeldung

Anmeldung: Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise bis zur Abmeldefrist. Ansonsten sind Anmeldungen möglich, solange das Anmeldeformular auf unserer Webseite geöffnet ist.

Abmeldung (ohne Kostenfolgen, danach wird der Kurs verrechnet): Bis spätestens am **Montag, 3. März 2025** via **E-Mail** an arc@travailsuisse.ch.