

## Kursausschreibung

---

**Donnerstag + Freitag, 12. + 13. September 2024, 10h00 - 16h00**

## An der Schwelle zur Pensionierung

### Anlass

Mit der Pensionierung beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Bisher bestimmte die Arbeit unseren Lebensstil. Neu prägen Freizeit und «neue Freiheiten» den Alltag.

### Inhalt / Ziel

Wir beschäftigen uns mit dem Älterwerden aus rechtlicher und finanzieller, gesundheitlicher und sinnorientierter Sicht. Zusammen mit Inputs von Fachleuten und Gesprächen gehen wir diesen Fragen nach und erhalten Mittel als Anregungen, wie wir diese Lebensphase weiter gestalten können.

### Kursleitung

Thomas und Christina Wallimann-Sasaki, Theologin, Sozialethiker, ethik22 (Kursleitung)

Nadja Alber, Betriebswirtin Verwaltungs- und Wirtschaftsakademie, Finanzplanerin mit eidg. Fachausweis und Sozialversicherungsfachfrau mit eidg. Fachausweis

Rita Rüttsche, Praktikerin der Grinberg Methode und der MLC (Méthode de Libération des Cuirasses)

### Kursort

City Hotel, Aarbergstrasse 29, 2503 Biel/Bienne, 032 327 27 27

### Adressatenkreis

Eingeladen sind Personen, die sich auf die Pensionierung vorbereiten

### Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

**Nichtmitglieder:** CHF 1'190.–

(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

**Anmeldung:** Bis spätestens Donnerstag, 18. Juli 2024 über die Homepage [www.formation-arc.ch](http://www.formation-arc.ch)