

Kursausschreibung

Donnerstag 3. + 10. Oktober 2024, 9h00 - 17h00

Ressourcen finden und stärken: «Stark wie ...»

Anlass:

Fleissig wie eine Biene, Schlau wie ein Fuchs und viele Methapern mehr. Woher kommen diese Methapern und wieso vergleichen die Menschen in meinem Umfeld mich mit diesen Tieren?

In den beiden Kurstagen, zeige ich dir auf, welche uns unbewussten Ressourcen dir in deinem Alltag zur Verfügung stehen können.

Wir werden uns auch im Wald und der Natur aufhalten. Bitte der Witterung entsprechende Kleidung mitnehmen. Zusätzlich darfst du eine Tiefenmeditation geniessen. Wer möchte, bitte eine Matte mitnehmen.

Inhalt

Erfahre mehr über deine tierischen Ressourcen und entdecke deine bisher ungeahnten Stärken in herausfordernden Situationen.

Ziele

Die Teilnehmenden befassen sich intensiv mit seinen individuellen tierischen Helfern.

Die Teilnehmenden entdecken ihre ungeahnten Stärken.

Die Teilnehmenden wissen, dass Methapern ihre Stärken aufzeigen.

Kursleitung

Manuela Gurini, Integral Coach ICI

Zusätzlich zu einem Vollzeitjob absolvierte ich in meiner Freizeit diverse Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Kleinkinderzieherin, KV, Betreuung von Lernenden, Kommunikation, Beratung zu holistischer Gesundheit, Integral Coach, Diplom Soul & Spirit und Meditationsleitung.

Mit der Ausbildung zum Integral Coach ICI und der Vertiefung zum Dipl. Soul & Spirit Coach, habe ich mein Wissen, den Menschen wahrzunehmen, vertieft. Dank dem SVEB1 - Diplom darf ich meine umfangreichen Kenntnisse als Dozentin übermitteln

Kursort

ARGO Wohnheim, Gartenstr. 16, 7000 Chur

Adressatenkreis

Alle interessierten Personen

Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

formation-ARC.Suisse

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Nichtmitglieder: CHF 960.–
(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

Anmeldung: Bis spätestens Donnerstag, 5. September 2024 über die Webseite www.formation-arc.ch