

## Kursausschreibung

---

**Montag, 3. Juni 2024, 9h00 – 17h00**

## Mit Sketchnotes den (Arbeits-) Alltag erleichtern

### Anlass

Mit visuellen, hirngerechten Notizen lernen und den Alltag mit einem Planungs-Buch lustvoll organisieren: Wir Menschen denken und lernen in Bildern. Aber viele meinen, sie können nicht zeichnen und machen es darum nicht. Dabei helfen visuelle Notizen – Sketchnotes genannt – in unzähligen Situationen: Sitzungen protokollieren, als Lernhilfe beim Studium oder in der Weiterbildung, beim Coaching von Mitarbeitenden, zum Informationen verarbeiten und weitergeben, um Tagungsinhalte festzuhalten, in der Wochenplanung, um Arbeitsanleitungen zu erstellen oder um Prozesse und Abläufe darzustellen. Sie lernen im Kurs, dass Sie kein besonderes Talent brauchen, um Sketchnotes zu erstellen.

Zudem lernen Sie das Phänomenal-Buch als Ihr externes Hirn kennen und starten bereits mit den ersten Einträgen. Dort kommen alle Aufgaben, Ideen, Planungen und Listen rein, was sonst im Alltag irgendwo steht oder das Hirn belastet.

### Inhalt / Ziel

Die Teilnehmenden

- kennen ideales Material und Hilfsmittel, um Sketchnotes zu erstellen
- wissen warum Sketchnotes sehr hirngerecht sind und kennen unzählige Möglichkeiten, den Arbeitsalltag damit zu erleichtern
- erhalten Tipps für verschiedene Schriftarten
- zeichnen Symbole, Menschen und Rahmen ohne Zeichnungstalent
- kennen verschiedene Schwierigkeitsgrade von Sketchnotes und wissen, womit Sie am besten beginnen
- kennen das „Phänomenal-Buch“ und dessen Einsatz für einen organisierten Alltag
- haben mit Ihrem persönlichen Phänomenal-Buch gestartet
- kennen Strukturen, um Ihr persönliches Phänomenal-Buch und Ihre Sketchnotes zu gestalten
- sind nach dem Kurs in der Lage, das Gelernte Schritt für Schritt in Ihrem Alltag umzusetzen

### Kursleitung

Irene Lehmann-Fäh, Ausbilderin mit eidg. FA und Visualisierungstrainerin, [www.schoenerschulen.ch](http://www.schoenerschulen.ch)

### Kursort

BnB Entensee, Burgerrietstrasse 4, 8730 Uznach, 077 513 24 36

### Adressatenkreis

Alle interessierten Personen

# formation-ARC.Suisse

## Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

**Nichtmitglieder:** CHF 690.– (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

**Anmeldung:** Bis spätestens Montag, 6. Mai 2024 über die Webseite [www.formation-arc.ch](http://www.formation-arc.ch)