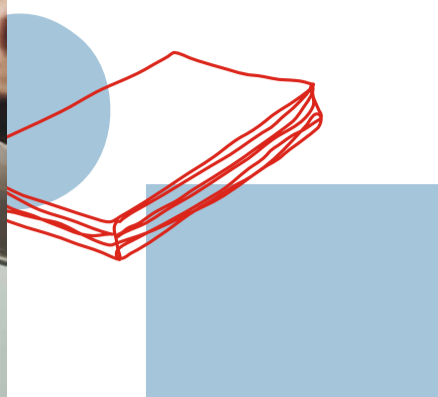


Jahresprogramm 2024

Verein ARC | Bildungsinstitut für Arbeitnehmende | formation-arc.ch



Einleitung

Liebe Leserin, lieber Leser

Mit den ARC-Seminaren statten Sie sich nachhaltig für Ihr Arbeitsleben und alle damit verbundenen Lebensbereiche aus:

Arbeitsinstrumente: Hier erfahren Sie unter anderem, wie Sie Ihren Arbeitsalltag bestmöglich organisieren, einen Businessplan erstellen, technische Tools nutzen oder Verkaufsprofi werden.

Rechtliche Ressourcen: Sie lernen Ihre Rechte als Arbeitnehmende kennen und sichern sich mit unseren Vorsorgekursen rechtzeitig für Ihre Zukunft ab.

Kommunikation und Zusammenarbeit: Vermeiden und lösen Sie Konflikte, führen Sie erfolgreich Teams, kommunizieren Sie souverän und authentisch, treffen Sie ko-kreative Entscheidungen und verhandeln Sie geschickt.

Umgang mit Stress: Erfahren Sie alles über den Umgang mit Veränderungen und Mental Load, Techniken für mehr Fokus und fürs Herunterfahren.

Vernetzung: Sie lernen viele Mitlernenden aus allen Branchen und mit unterschiedlichen Profilen kennen. Dieses neue Netzwerk kann Ihre berufliche Weiterentwicklung unterstützen.

Mit diesen und weiteren Angeboten ist es unser gemeinsames Ziel, Sie und Ihre Fähigkeiten zu stärken. Ihr Verband steht Ihnen auf diesem Weg zur Seite.

Im Namen des gesamten ARC-Teams und unserer grossartigen Kursleiterinnen und Kursleiter,

Daphna Paz, Leiterin ARC

ARC

ARC ist das gemeinsame Bildungsinstitut von Syna, transfair, swissPersona, SCIV und Travail.Suisse.

Vorstand

Giuliana Ambrosio, Präsidentin ARC und Leiterin Marketing, transfair, Bern
Marcel Bayard, Vize-Präsident SCIV, Sion
Petra Däscher, Leiterin Sekretariatsregion Zürich und Oberer Zürichsee, Syna, Zürich
Gabriel Fischer, Leiter Bildungspolitik Travail.Suisse, Bern
Beat Grossrieder, Zentralsekretär swissPersona, Cousset
Olivier Hählen, Leiter Region West, transfair, Lausanne
Daphna Paz, Geschäftsleiterin ARC, Bern
Véronique Rebetez, Zentralsekretärin Syna, Olten
Roland Tribolet, Vertreter Verband der Instruktoressen, swissPersona, Gals
Adrian Wüthrich, Präsident Travail.Suisse, Bern

Administration und Koordination

Francesca Fumasoli, Deutschschweiz
Natacha Huguelet, Romandie

Teilnahmebedingungen

Preise

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage** pro Kalenderjahr für Mitglieder in den ordentlichen Beitragsklassen
- 2 Kurstage** pro Kalenderjahr für Mitglieder in den Spezialklassen (z. B. Lernende und Rentner:innen)
- transfair: 2 Kurse** pro Kalenderjahr
- swissPersona: max. CHF 1'000.–** pro Kalenderjahr

Nichtmitglieder können unter Bezahlung des Vollkostenpreises an den Kursen teilnehmen. Die Preise sind inklusive Pensions-, Verpflegungs- sowie Materialkosten.

Bestätigung

Die Teilnehmenden erhalten am Ende des Kurses eine Kursteilnahmebestätigung.

Versicherung

Die Versicherung ist in allen Kursen Sache der Teilnehmenden.

Abmeldung

Abmeldungen haben vor Ablauf der jeweiligen Anmeldefrist zu erfolgen. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen am Kurs gelten folgende Regeln:

Nichtmitglieder haben den Kursbeitrag vollumfänglich zu bezahlen. Nur in Fällen, wo das Seminarhotel die Abmeldung noch akzeptiert, kann eine Preisreduktion geltend gemacht werden.

Mitglieder bezahlen eine Bearbeitungsgebühr von CHF 100.–. Bei vorgängig begründeten Entschuldigungen (z. B. Arztzeugnis, Bestätigung vom Arbeitgeber) wird auf diese verzichtet. Sie müssen sich jedoch bewusst sein, dass trotz dem Nichterscheinen am Kurs der Verband die Kurskosten zu bezahlen hat.

Bei Krankheit am Kurstag wird nur dann auf eine Bearbeitungsgebühr verzichtet, wenn das Bildungsinstitut ARC am Morgen des Kurses informiert wird. Zudem muss innert einer Woche ein Arztzeugnis beim Bildungsinstitut ARC eingereicht werden.

Anmeldung | Auskünfte

Anmeldung

Über unsere Webseite formation-arc.ch > Kursangebot > Anmeldeformular unter dem jeweiligen Kurs



Die Kursdurchführung wird rund 14 Tage vor Kursbeginn schriftlich bestätigt. Voraussetzung für die Durchführung ist eine genügende Anzahl Kursanmeldungen.

Melden Sie sich zur Gewährleistung der Planung frühzeitig an, idealerweise zwei Monate im Voraus.

Auskünfte

Geschäftsstelle ARC, 031 370 21 11 oder arc@travailsuisse.ch

Impressum

Herausgabe und Redaktion:
Bildungsinstitut ARC, Hopfenweg 21, Postfach, 3001 Bern
Design: Minz, Agentur für visuelle Kommunikation
Coverbild: Nola Viglietti/peopleimages.com
Druck: Mattenbach AG

Weiterbildung 2024

Für Mitglieder
der Arbeitnehmenden-
verbände Syna, transfair
und swissPersona sind
die Kurse gratis.*

Allgemeine Kurse

			Preise für Nichtmitglieder	
1	1. März	Motivation – sich und andere anspornen	640.–	Hotel Olten, Olten
2	7. - 8. März	Gehirngerecht und mit Freude lernen	1'110.–	Hotel Olten, Olten
3	14. - 15. März	Ich trage mir Sorge	1'090.–	Floralpina, Vitznau
4	22. März + 3. Mai	Woran Sie ab 15 Jahren vor Ihrer Pensionierung denken sollten	990.–	Hotel Bern, Bern
5	26. März	Auftrittskompetenz und Rhetorik 4.0 – live und online	540.–	Kettenbrücke, Aarau
6	12. + 19. April	ensa Erste Hilfe für psychische Gesundheit – bei psychischen Problemen richtig handeln. Mit Option auf ensa-Ersthelfer*in-Zertifikat	990.–	Volkshaus, Zürich
7	12. April	Ich möchte schon... ABER – Knebelverträge mit sich selbst	590.–	ARGO Wohnheim, Chur
8	22. April	Erreiche deine Zielgruppe: Kommunizieren mit adressatengerechter und einfacher Sprache	540.–	Syna, Olten
9	23. April	Schluss mit Mental Load	640.–	Effinger, Bern
10	30. April	Maske abnehmen und authentisch sein	640.–	La ferme, Murten
11	6. - 7. Mai	Verkaufsschulung – werde zum Verkaufsguru	1'090.–	Schloss Überstorf
12	14. - 15. Mai	Meistere dein Mindset – die innere Einstellung macht den Unterschied	1'140.–	Murtenhof & Krone, Murten
13	21. - 22. Mai	Ko-Kreativität: Für mehr Inspiration, kollektive Intelligenz und Gleichwertigkeit im Team	1'140.–	City Hotel, Biel
14	23. Mai	Wie kann ich ethisch entscheiden?	590.–	Romerohaus, Luzern
15	3. Juni	Mit Sketchnotes den (Arbeits-) Alltag erleichtern	690.–	BnB Entensee, Uznach
16	4. + 11. Juni	Mehr Fokus – Zeit jonglieren, Stress minimieren und besser fokussieren	990.–	Karl der Grosse, Zürich
17	7. + 14. Juni	Businessplan, Marktanalyse & Co.: Praktische Tipps für die Umsetzung	990.–	Karl der Grosse, Zürich
18	10. - 11. Juni	Weck die Pippi Langstrumpf in Dir! Teil 2. Reise ins Takka-Tukka-Land	1'110.–	Lassalle Haus, Edlibach
19	17. - 18. Juni	Vertiefungskurs «Sag NEIN zum IST-Zustand» – kontinuierlich verbessern im Arbeitsalltag	1'140.–	Schloss Überstorf
20	18. Juni	Souveräne, selbstsichere Kommunikation	590.–	Karl der Grosse, Zürich
21	27. - 28. Juni	Konfliktlösungsgespräche führen? Gewusst wie!	1'090.–	BASPO, Magglingen
22	28. Juni + 5. Juli	Neu in der Führungsrolle	990.–	Kettenbrücke, Aarau
23	29. - 30. Aug.	KI-Tools effizient und kreativ für die eigene Arbeit nutzen	1'090.–	Hotel St. Jodern, Visp
24	30. Aug. + 13. Sept.	Das Leben einfacher machen	1'040.–	Effinger, Bern
25	5. - 6. Sept.	Achtsamkeit im Arbeitsalltag	1'090.–	Mattli, Morschach
26	5. - 6. Sept.	«Ich will das und zwar so» – sich mit klaren Ansagen holen, was man braucht.	990.–	BASPO, Magglingen
27	12. - 13. Sept.	An der Schwelle zur Pensionierung	1'190.–	City Hotel, Biel
28	16. - 17. Sept.	Meine klare Haltung II: Aufbaukurs Körpersprache im Alltag und im Berufsleben	1'090.–	Mattli, Morschach
29	16. - 17. Sept.	Vertiefungskurs «Verkaufsschulung – werde zum Verkaufsguru»	1'040.–	Schloss Überstorf
30	26. - 27. Sept.	Mentaltraining – Gelassenheit und Selbstvertrauen	1'140.–	Griesalp Hotels, Kiental
31	3. + 10. Okt.	Ressourcen finden und stärken: «Stark wie...»	960.–	ARGO Wohnheim, Chur
32	14. - 15. Okt.	Verschwendungsfrei zum Bürohelden	1'090.–	Schloss Überstorf
33	23. - 24. Okt.	Erfolgreiche Kommunikation im Arbeitsalltag	990.–	Schloss Überstorf
34	30. - 31. Okt.	Sich Veränderungen stellen lernen	1'110.–	City Hotel, Biel
35	5. - 6. Nov.	Lernen von Asterix und Obelix – Umgang mit verschiedenen Charakteren in der heutigen Arbeitswelt	1'190.–	New Star, St. Gallen
36	14. - 15. Nov.	Win-Win bei Verhandlungen – wie verhandle ich erfolgreich?	1'090.–	City Hotel, Biel
37	18. - 19. Nov.	Office Mastery : Effektive Nutzung von Excel, PowerPoint und Word	990.–	Schloss Überstorf
38	21. - 22. Nov.	«Anti-Ärger, Konfliktmanagement und Beziehungen beginnen im Kopf» – Nerven schonen und bessere Beziehungen haben	1'090.–	Mattli, Morschach
39	29. - 30. Nov.	Fahr-mal-runter	1'090.–	Mattli, Morschach

Kurse für junge Erwachsene

			Preise für Nichtmitglieder	
40	5. + 19. März	ensa Erste Hilfe für psychische Gesundheit – bei psychischen Problemen im Jugendalter richtig handeln. Mit Option auf ensa-Ersthelfer*in-Zertifikat	990.–	Karl der Grosse, Zürich
41	7. September	Nationaler Jugendrat (Jeunesse.Suisse)	0.– ²	Hotel Montana, Luzern

Branchenspezifische Kurse / AZG / Mitarbeitende Verkehr

			Preise für Nichtmitglieder	
42	24.–25. April	Arbeitszeitgesetz und Dienstpläne öffentlicher Verkehr	1'190.–	Sorell Hotel, Dübendorf
43	2. Mai	Gewaltprävention und Deeskalation im öffentlichen Verkehr Mit Option auf CZV-Zertifikat	690.– ¹	Kettenbrücke, Aarau

Fernkurse – Zeitraum frei wählbar

			Preise für Nichtmitglieder	
44	Jan. –Dez.	Fernkurs: Ihren Fähigkeiten auf der Spur – Ihr grosser Gewinn	540.–	Online

Kurse für Gewerkschaftsmitarbeitende (auch offen für Mitglieder, bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse)

			Preise für Mitarbeitende der Mitgliedsverbände	
45	28. –29. Feb.	Arbeitsrecht im betrieblichen Alltag	890.–	Hotel Olten, Olten
46	3. April	Arbeitsvertrag, Zeugnis und Lohnabrechnungen	440.–	Syna, Olten
47	15. April	Arbeitstechnik und Zeitmanagement	440.–	Syna, Olten
48	6. Mai	Effizient mit Gruppen arbeiten	490.–	Travail.Suisse, Bern
49	26. August	GAV- Paritätische Kommissionen	440.–	Syna, Olten
50	13. November	Arbeitsrechtliche Verfahren	440.–	Syna, Olten
51	26. November	Mitglieder gewinnen und binden	490.–	Kettenbrücke, Aarau

Änderungen betreffend Datum und Ort vorbehalten. Konsultieren Sie bitte unsere Webseite: formation-arc.ch

* Sie sind Mitglied von Syna, transfair oder swissPersona? Ihr Verband übernimmt die Teilnahmekosten für Sie oder beteiligt sich daran. Lesen Sie unsere Informationen unter Teilnahmebedingungen oder fragen Sie Ihren Verband nach den genauen Regelungen.

¹ Auf Wunsch kann ein CZV-Zertifikat ausgestellt werden, dies kostet zusätzlich CHF 50.– pro Person.

² Angebot von Travail.Suisse