

Kursausschreibung

Donnerstag + Freitag, 11.+12. Mai 2023, 9h00 - 17h00

Lernen von Pippi Langstrumpf

Anlass

Pippi Langstrumpf ist die berühmteste Figur der schwedischen Autorin Astrid Lindgren. Sie ist ehrlich, mutig, lustig, gut gelaunt, spontan und grosszügig. Sie ist liebenswürdig, fürsorglich und... etwas ver-rückt.

Pippi steht symbolisch für eine Person, die vieles, was sich Kinder (und Erwachsene) in ihrer Fantasie wünschen, sehr einfach in der Realität umsetzen kann: „Ich mach mir die Welt, widde widde wie sie mir gefällt.“ Sie hat eine gewisse Stärke und kann auch das Stärkeverhältnis Erwachsene-Kind sozusagen umdrehen. Pippi wird nie ausfällig oder körperlich aggressiv, im Gegenteil – ihre fast übermenschliche Kraft setzt sie nur sehr behutsam und im Notfall ein. Auch hat sie für ihr Alter ein grosses Verantwortungs- und Gerechtigkeitsbewusstsein. Pippi übernimmt Selbstverantwortung für ihr Glück: „Warte nicht darauf, dass die Menschen dich anlächeln. Zeige ihnen, wie es geht“, rät sie z.B. ihren Freunden Tommy und Annika.

Inhalt / Ziel

- Wie kann ich Dinge in meinem Leben verrücken, damit ich etwas mehr Pippi Langstrumpf in mir wecken kann?
- Welche Denkangebote von Pippi bereichern mein Leben und meinen Berufsalltag?
- Wie gelingt es mir, die Komfortzone öfter zu verlassen und die Angst vor dem Scheitern abzulegen?
- Wie bringe ich mehr Leichtigkeit und Humor in mein Leben?
- Welche Techniken helfen mir, im Alltag bewusst(er) zu leben, um meine Resilienz zu erhalten? Schau ich dabei mehr auf die Umstände oder mehr auf meine Bedürfnisse?
- Wie kann ich mein Glück selbst finden und nicht von anderen abhängig machen?
- Was kann ich aus eigener Kraft für mehr Zufriedenheit tun?
- Wie verliert man unter Druck nicht die Nerven?
- Wie lerne ich, mit Personen zu arbeiten, die ich nicht mag?

Kursleitung

lic. iur. Judith Aklin, Leiterin Kommunikation / Mediensprecherin Zuger Polizei und Staatsanwaltschaft, TV-Journalistin SRF, Dozentin und Medientrainerin für Führungskräfte

lic. phil. Kilian D. Grütter, Inhaber und Geschäftsführer KDG GmbH, Dozent für Führungslehrgänge, Berater und Sparringspartner von Executives, www.kiliangruetter.ch

Kursort

Hotel Boldern, Boldernstrasse 83, 8708 Männedorf, 044 921 71 11

Adressatenkreis

Alle interessierten Personen

formation-ARC.Suisse

Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Nichtmitglieder: CHF 1'140.— (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten und Übernachtung)

Anmeldung: Bis spätestens am Donnerstag, 13. April 2023 über die Webseite www.formation-arc.ch