Kursausschreibung

Donnerstag + Freitag, 20.+21. April 2023, 9h00 - 17h00

Wie ticke ich und warum?

Anlass

„Wenn ich diese Ausbildung habe, dann werde ich mich für meine Traumstelle bewerben“. Oder: „Wenn ich mir dieses Wissen angeeignet habe, dann werde ich das Gespräch mit meinem Chef suchen“.

Die Aussage „**Wenn ich dann werde ich...**“ ist eine der grossen Glückssaboteure in unserem Leben.

Viele Menschen übergeben das Steuer ihres Lebens an jene Gewohnheiten die zuverlässig dafür sorgen, dass wir keine Erfahrungen machen, die den bisherigen widersprechen. Dies kann aus Bequemlichkeit sein oder durch Angst vor einer Veränderung.

Wie wird dieses Muster durchbrochen?

Inhalt / Ziel

Lerne deine Komfortzonen und Gewohnheiten kennen. Begegne deinem Gedankenchaos sowie verdrängten Gefühlen und erfahre, wie sie dich nicht mehr hindern, positive neue Erfahrungen zu machen. Packe die Zukunft mit Selbstbewusstsein und Freude.

- Glückssaboteure identifizieren
- Den 33 stärksten Sabotagegedanken begegnen
- Den inneren Beobachter aktivieren
- Meditation, um herauszufinden wo's drückt

Kursleitung

Manuela Gurini, Integral Coach ICI, Diplom Soul & Spirit und Meditationsleitung

Kursort

Hotel St. Jodern, St.Jodernstrasse 17, 3930 Visp, 027 946 74 74

Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Nichtmitglieder: CHF 990.– (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten und Übernachtung)

Anmeldung: Bis spätestens Donnerstag, 23. März 2023 über die Homepage www.formation-arc.ch