

## Kursausschreibung

**Dienstag, 4. April 2023, 9h00 - 17h00**

# Auftrittskompetenz & Rhetorik 4.0

### Anlass

Jeder kennt Situationen, in denen er Auftrittskompetenz braucht: Bei Präsentationen im Geschäft, Vorträge vor Vereinen und privaten Anlässen, Bewerbungsgespräche und überall da, wo man sich stark und klar zeigen möchte. Egal, ob live oder via Video-Konferenz: In diesem Workshop trainieren Sie dies.

### Inhalt / Ziel

- Den ersten Eindruck bewusst gestalten und sich kurz und klar vorstellen
- Mit Storytelling ein bleibendes Bild hinterlassen
- In Videokonferenzen zeitgemäss auftreten und sprechen
- Die eigene Persönlichkeit authentisch und mit Selbstvertrauen zeigen
- Zustandsmanagement und Körpersprache live und am Bildschirm
- Stimme und Stimmung und die Gestaltung der Rhetorik
- Die Kunst des Redens
- Andere Menschen begeistern zu können

Sie trainieren ihre Auftrittskompetenz in verschiedenen Übungen für einen guten Auftritt live oder an einer Video-Konferenz

### Kursleitung

Christine Meyer, Kommunikations & Verhaltenstrainerin, Coach, [www.christinemeyer.ch](http://www.christinemeyer.ch)

### Kursort

Hotel Kettenbrücke, Zollrain 16, 5000 Aarau, 062 838 18 18

### Adressatenkreis

Alle interessierten Personen

### Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

**Nichtmitglieder:** CHF 590.–

(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

**Anmeldung:** Bis spätestens Dienstag, 7. März 2023 über die Webseite [www.formation-arc.ch](http://www.formation-arc.ch)