

## Kursausschreibung

**Donnerstag + Freitag, 23.+24. März 2023, 9h00 - 17h00**

## Gehirngerecht und mit Freude lernen

### Anlass

„In jedem Kind steckt ein Genie!“ Dies sagt Dr. Gerald Hüther. Unser Gehirn ist sehr lernfähig. Und es kann noch viel mehr, wenn wir es fordern und fördern: logisch denken, analysieren und vergleichen können, kreativ sein, mit Zahlen umgehen, Bilder produzieren und vieles mehr. Unser Gehirn ist einfach genial und wir alle können es fördern, unabhängig vom Talent. Es kommt zu einem grossen Teil drauf an, wie wir es trainieren. Tauchen Sie ein in die vielfältigen Methoden, die das gehirngerechte Lernen unterstützen und entfalten Sie nach und nach Ihr volles Potenzial! Entdecken Sie, wie Lernen einfach geht und erst noch Freude bereitet. Der Kurs ist für alle interessierten Personen geeignet.

### Inhalt / Ziel

- Sie lernen mit Techniken und Tools wirkungsvolles Lernen
- Sie erfahren die wichtigsten neurologischen Hintergründe zu diesen Tools und erkennen, weshalb diese funktionieren
- In praktischen Übungen testen Sie diese Werkzeuge gleich selbst
- Sie erfahren das Geheimnis des gehirngerechten Lernens in praktischen Übungen und können es künftig in Beruf, Ausbildung, ja in Ihrem ganzen Leben erfolgreich anwenden
- Sie verstehen, was unter gehirngerechtem Lernen zu verstehen ist
- Sie setzen erfolgreich Werkzeuge (Tools) dazu ein, um künftig wirkungsvoll zu lernen
- Sie finden spielerisch einen motivierenden Umgang mit Ihrem Lernen

### Kursleitung

- Christina Heydolph, Erwachsenenbilderin, Leiterin Aktivierung
- Rolf Summermatter, Coach, Supervisor BSO, Ausbilder

### Kursort

Hotel Weisses Kreuz, Marktplatz 15, 3250 Lyss, 032 387 07 40

### Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

**Nichtmitglieder:** CHF 1'140.– (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten und Übernachtung)

**Anmeldung:** Bis spätestens Donnerstag, 23. Februar 2023 über die Webseite [www.formation-arc.ch](http://www.formation-arc.ch)