

Kursausschreibung

Mittwoch, 16. August 2023, 9h00 - 17h00

Schlagfertig und spontan reagieren

Anlass

Sicher kennen Sie diese Situation: Sie sind mit einer Bemerkung oder einer Situation konfrontiert, die Sie augenblicklich sprachlos macht. Die erlösende Antwort fällt Ihnen zu spät ein, der Moment ist verpasst.

In diesem Training lernen Sie Regeln und Techniken kennen und anwenden, die Ihnen helfen, in jeder Situation spontan, schlagfertig und selbstbewusst zu reagieren.

Inhalt / Ziel

- Was ist Schlagfertigkeit – Annäherung an verschiedene Aspekte eines Begriffes?
- Grundlagen der Schlagfertigkeit
- Kennenlernen und üben verschiedener Schlagfertigkeitstechniken
- Auseinandersetzung mit eigenen Erlebnissen oder Erfahrungen aus dem Alltag
- Anwenden/Üben der Techniken anhand von Rollenspielen

Die Teilnehmer/innen:

- verbessern ihre spontanen Reaktionen gegenüber (schwierigen) Menschen
- haben die richtigen und situationsbezogenen Antworten parat
- lernen Situationen einzuschätzen und können adäquat intervenieren (Grenzen setzen)
- planen und erproben mögliche Interventionen (Rollenspiele)
- können schlagfertig, aber sportlich und somit fair reagieren

Kursleitung

Roger Nydegger, Regisseur und Schauspieler, Trainer für Kommunikation, Dipl. Ausbilder

Kursort

Hotel Kettenbrücke, Zollrain 16, 5000 Aarau, 062 383 18 18

Kosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Nichtmitglieder: CHF 590.– (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten)

Anmeldung: Bis spätestens Mittwoch, 19. Juli 2023 über die Webseite www.formation-arc.ch