

Zusatz

Allgemeiner Kurs

15. & 16. Sept. 22

Wie ticke ich und warum?

Anlass

„**Wenn ich** diese Ausbildung habe, **dann werde ich** mich für meine Traumstelle bewerben“. Oder: „**Wenn ich** mir dieses Wissen angeeignet habe, **dann werde ich** das Gespräch mit meinem Chef suchen“.

Die Aussage „**Wenn ich dann werde ich...**“ ist eine der grossen Glückssaboteure in unserem Leben.

Viele Menschen übergeben das Steuer ihres Lebens an jene Gewohnheiten die zuverlässig dafür sorgen, dass wir keine Erfahrungen machen, die den bisherigen widersprechen. Dies kann aus Bequemlichkeit sein oder durch Angst vor einer Veränderung.

Wie wird dieses Muster durchbrochen?

Inhalt

Lerne deine Komfortzonen und Gewohnheiten kennen. Begegne deinem Gedankenchaos sowie verdrängten Gefühlen und erfahre, wie sie dich nicht mehr hindern, positive neue Erfahrungen zu machen. Packe die Zukunft mit Selbstbewusstsein und Freude.

- Glückssaboteure identifizieren
- Den 33 stärksten Sabotagegedanken begegnen
- Den inneren Beobachter aktivieren
- Meditation um herauszufinden wo's drückt

Kursleitung

Manuela Gurini, Integral Coach ICI

Zusätzlich zu einem Vollzeitjob absolvierte ich in meiner Freizeit diverse Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Kleinkinderzieherin, KV, Betreuung von Lernenden, Kommunikation, Beratung zu holistischer Gesundheit, Integral Coach, Diplom Soul & Spirit und Meditationsleitung.

Mit der Ausbildung zum Integral Coach ICI und der Vertiefung zum Dipl. Soul & Spirit Coach, habe ich mein Wissen, den Menschen wahrzunehmen, vertieft. Dank dem SVEB1 - Diplom darf ich meine umfangreichen Kenntnisse als Dozentin übermitteln.

Adressatenkreis

Alle interessierten Personen

Teilnehmerzahl

Maximal 12 Personen

Datum, Zeit

Donnerstag + Freitag, 15. Sept. 22 & 16. Sept.22, 09:00 – 17.00 Uhr

Ort

Hotel de Londres, Bahnhofstrasse 17, 3900 Brig, 027 530 10 77

Anmeldung

Bis spätestens Donnerstag, 18. August 2022 ans Bildungsinstitut ARC, Tel. 031 370 21 11 oder über die Homepage www.formation-arc.ch

Kurskosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Nichtmitglieder: CHF 1'150.—
(inkl. Kursunterlagen, Übernachtung und Mahlzeiten)