

Sketchnotes im Phänomental-Buch

Mit visuellen, hirngerechten Notizen lernen und den Alltag mit einem Planungs-Buch lustvoll organisieren

Anlass

Wir Menschen denken und lernen in Bildern. Aber viele meinen, sie können nicht zeichnen und machen es darum nicht. Dabei helfen visuelle Notizen – Sketchnotes genannt – in unzähligen Situationen: Sitzungen protokollieren, als Lernhilfe beim Studium oder in der Weiterbildung, beim Coaching von Mitarbeitenden, zum Informationen verarbeiten und weitergeben, um Tagungsinhalte festzuhalten, in der Wochenplanung, um Arbeitsanleitungen zu erstellen oder um Prozesse und Abläufe darstellen. Sie lernen im Kurs, dass Sie kein besonderes Talent brauchen, um Sketchnotes zu erstellen.

Zudem lernen Sie das Phänomental-Buch als Ihr externes Hirn kennen und starten bereits mit den ersten Einträgen. Dort kommen alle Aufgaben, Ideen, Planungen und Listen rein, was sonst im Alltag irgendwo steht oder das Hirn belastet.

Ziele

- Sie kennen ideales Material und Hilfsmittel, um Sketchnotes zu erstellen
- Sie wissen warum Sketchnotes sehr hirngerecht sind und kennen unzählige Möglichkeiten, den Arbeitsalltag damit zu erleichtern
- Sie erhalten Tipps für verschiedene Schriftarten
- Sie zeichnen Symbole, Menschen und Rahmen ohne Zeichnungstalent
- Sie kennen verschiedene Schwierigkeitsgrade von Sketchnotes und wissen, womit Sie am besten beginnen
- Sie kennen das „Phänomental-Buch“ und dessen Einsatz für einen organisierten Alltag
- Sie haben mit Ihrem persönlichen Phänomental-Buch gestartet
- Sie kennen Strukturen, um Ihr persönliches Phänomental-Buch und Ihre Sketchnotes zu gestalten
- Sie sind nach dem Kurs in der Lage, das Gelernte Schritt für Schritt in Ihrem Alltag umzusetzen

Kursleitung

Irene Lehmann-Fäh, Ausbilderin mit eidg. FA und Visualisierungstrainerin, www.schoenerschulen.ch

Adressatenkreis

Alle interessierten Personen

Teilnehmerzahl

Maximal 12 Personen

Datum, Zeit

Samstag, 27. August 2022, 09:00 – 17:00 Uhr

Ort

Hotel Sedartis, Bahnhofstrasse 16, 8800 Thalwil, 043 388 33 00

Anmeldung

Bis spätestens **Samstag, 30. Juli 2022** ans Bildungsinstitut ARC, Tel. 031 370 21 11 oder über die Homepage www.formation-arc.ch

Kurskosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Nichtmitglieder: CHF 390.—
(inkl. Kursunterlagen und Mahlzeiten)