

## An der Schwelle zur Pensionierung

**Anlass** Mit der Pensionierung beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Ein Lebensstil, der von der Arbeit bestimmt wird, wird durch einen freizeitorientierten abgelöst. Es lohnt sich zu überlegen, was mit der „neuen Freiheit“ gemacht werden soll.

**Inhalt** Der Kurs vermittelt Informationen und ermöglicht Gespräche zu Themen, die mit der Pensionierung aktuell werden. Es werden psychologische wie auch rechtliche Fragen (Pensionskasse, AHV, Erbrecht) behandelt. Angesprochen werden aber auch die Gesundheit und die Sinnfrage im Alter.

**Kursleitung** Bettina Michaelis, Finanzplanerin, Versicherungsfachfrau, Mediatorin, Dozentin, [www.financial-planning.ch](http://www.financial-planning.ch)  
Dr. Nicolas Arquint, Facharzt FMH für Innere Medizin, Sarnen  
Bruno Weber-Gobet, ehemaliger Leiter Bildungsinstitut ARC, Bern

**Adressatenkreis** Eingeladen sind Personen, die sich auf die Pensionierung vorbereiten.

**Teilnehmerzahl** Maximal 20 Personen

**Datum, Zeit** **Kursbeginn: Donnerstag, 6. Oktober 2022, 10.00 Uhr**  
**Kursschluss: Freitag, 7. Oktober 2022, 16.00 Uhr**

**Ort** Seehotel Wilerbad, 6062 Wilen am Sarnersee, Tel. 041 662 70 70

**Anmeldung** Bis spätestens Donnerstag, 15. September 2022 ans Bildungsinstitut ARC, Tel. 031 370 21 11 oder über die Homepage [www.formation-arc.ch](http://www.formation-arc.ch)

**Kurskosten** Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

**Nichtmitglieder:** CHF 1'200.—  
(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten und Übernachtung)

**Mitnehmen** Schreibzeug, Badezeug (es hat ein Spa)