

## Überzeugend wirken

Türen einfach öffnen

- Anlass** ◆ Endlich ist es so weit – ein wichtiger Termin oder ein Gespräch steht an, eine Chance möchte genutzt werden. Doch dann ist das Gefühl da: Wie schaffe ich das? Genüge ich? Das kann ich doch nicht? In Menschen stecken so viele Talente und Fähigkeiten, aber manche präsentieren sich viel zu bescheiden und wirken auch sehr unsicher. Was braucht es, damit andere überzeugt werden können?
- Inhalt** ◆
- Weshalb überzeugen manche Menschen nicht? Was braucht es vom Äusseren fürs überzeugende Auftreten?
  - Wie können wir auf andere überzeugend wirken?
  - Die Rolle und Wirkung des Denkens erkennen
  - Grundlagen der verbalen und nonverbalen Kommunikation und was Profis beachten
  - Gespräche und Präsentationen gut vorbereiten und damit Sicherheit gewinnen
  - Einstellungen – Welche Rolle spielen sie?
  - Wie kann man sich auf einen wichtigen Termin vorbereiten?
  - Eingehen auf persönliche Alltagssituationen, in welchen Sie überzeugender sein wollen
  - Persönliche Umsetzung
- Ziele** ◆ Die persönliche Wirkung erhöhen, die „falsche Bescheidenheit“ ablegen und innerlich und äusserlich sicherer und überzeugender sein.
- Referentin** ◆ Rita Mancini, dipl. Kauffrau des Detailhandles, dipl. Erwachsenenbildnerin HF, dipl. Mentaltrainerin ILP, [www.mental-impuls.ch](http://www.mental-impuls.ch)
- Adressatenkreis** ◆ Personen, die vor anderen des Öfteren oder gelegentlich eine Sache vertreten und sicherer auftreten möchten, sowie Menschen, die generell mit mehr Sicherheit auftreten möchten.
- Teilnehmerzahl** ◆ Maximal 12 Personen
- Datum, Zeit** ◆ Freitag + Samstag, 8.+9. April 2022, 10:00-17:00 Uhr
- Ort** ◆ Hotel Boldern, Boldernstrasse 83, Postfach 1031, 8708 Männedorf, 044 921 71 53
- Anmeldung** ◆ Bis spätestens **Freitag, 1. April 2022** ans Bildungsinstitut ARC, Tel. 031 370 21 11 oder über die Homepage [www.formation-arc.ch](http://www.formation-arc.ch)
- Kurskosten** ◆ Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:
- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
  - transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
  - SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr
- Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.
- Nichtmitglieder:** CHF 1'150.—  
(inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten und Übernachtung)
- Mitnehmen** ◆ Schreibzeug