

Schlagfertig und spontan reagieren

Anlass	<p>Sicher kennen Sie diese Situation: Sie sind mit einer Bemerkung oder einer Situation konfrontiert, die Sie augenblicklich sprachlos macht. Die erlösende Antwort fällt Ihnen zu spät ein, der Moment ist verpasst.</p> <p>In diesem Training lernen Sie Regeln und Techniken kennen und anwenden, die Ihnen helfen, in jeder Situation spontan, schlagfertig und selbstbewusst zu reagieren.</p>
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Was ist Schlagfertigkeit – Annäherung an verschiedene Aspekte eines Begriffes?• Grundlagen der Schlagfertigkeit• Kennenlernen und üben verschiedener Schlagfertigkeitstechniken• Auseinandersetzung mit eigenen Erlebnissen oder Erfahrungen aus dem Alltag• Anwenden/Üben der Techniken anhand von Rollenspielen
Ziele	<p>Die Teilnehmer/innen:</p> <ul style="list-style-type: none">• verbessern ihre spontanen Reaktionen gegenüber (schwierigen) Menschen• haben die richtigen und situationsbezogenen Antworten parat• lernen Situationen einzuschätzen und können adäquat intervenieren (Grenzen setzen)• planen und erproben mögliche Interventionen (Rollenspiele)• können schlagfertig, aber sportlich und somit fair reagieren
Kursleitung	Roger Nydegger, Regisseur und Schauspieler, Trainer für Kommunikation, Dipl. Ausbilder
Adressatenkreis	Alle interessierten Personen
Teilnehmerzahl	Maximal 15 Personen
Datum, Zeit	Montag, 22. August 2022, 09.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hotel Kettenbrücke, Zollrain 16, 5000 Aarau, 062 838 18 18
Anmeldung	Bis spätestens Montag, 25. Juli 2022 ans Bildungsinstitut ARC, Tel. 031 370 21 11 oder über die Homepage www.formation-arc.ch
Kurskosten	<p>Für Mitglieder werden die Kosten wie folgt übernommen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende• transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr• SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr <p>Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.</p> <p>Nichtmitglieder: CHF 700.— (inkl. Kursunterlagen und Mahlzeiten)</p>
Mitnehmen	Schreibzeug