



## Narzissmus im Arbeitsalltag – was kann ich tun?

**Anlass** ◆ Bei ersten Begegnungen im Alltag werden Narzissten nicht als solche, sondern als Menschen mit Charme und Charisma wahrgenommen. Sie sind in der Regel redegewandt, humorvoll, selbstsicher und ziehen Blicke wie Aufmerksamkeit magnetisch an. Mit der Zeit aber entlarvt sich der Narzisst als Egomane selbst: Seine Selbstverliebtheit und Egozentrik nerven nur noch und das, was wir einst bewunderten, avanciert zur hohlen Fassade. Aber wäre es nicht schön, wenn sich der Narzisst nicht schon viel früher offenbaren liesse?

**Inhalt /Ziel** ◆ Im Seminar gehen wir dem Phänomen des Narzissmus auf den Grund und reflektieren den Umgang mit Narzissten und erkennen einen gesunden und krankhaften Narzissmus.

- Kennzeichen/Merkmale des Narzissmus
- Narzissmus und die narzisstische Persönlichkeitsstörung
- Spannungsfeld zwischen positivem und negativem Narzissmus
- Narzissmus in der Chefetage und bei Mitarbeitenden
- Sind wir nicht alle Narzissten? Narzissmus-Test: Sind Sie ein heimlicher Narzisst?
- 7 Anzeichen, dass Sie KEIN Narzisst sind
- Narzissmus in Beziehung und Partnerschaft
- Vorteile: Die guten Seiten des Narzissmus
- Narzissmus in Social Media

**Kursleitung** ◆ René Hunziker, Automatikfachmann, Sicherheitsfachmann, Business Specialist, Bezirksrat, Präsident GVRZ, CAS Konfliktmanagement und Krisenkommunikation ZHAW, Oberstlt Stab KSK

Kilian D. Grütter, Executive MBA UZH, MA UZH, Lehrdiplom für Maturitätsschulen, CAS Mediation FHNW, NDS Krisenkommunikation, Berater, Organisations- und Strategieentwicklung, Inhaber und Geschäftsführer [www.kiliangruetter.ch](http://www.kiliangruetter.ch)

**Adressatenkreis** ◆ Alle Interessierten am Thema

**Teilnehmerzahl** ◆ Maximal 12 Personen

**Datum, Zeit** ◆ Mittwoch, 15.12. 2021; 10.00-17:30 Uhr, Donnerstag, 16.12. 0900-14:00 Uhr

**Ort** ◆ Schloss Ueberstorf, Schlossstrasse 14, 3182 Ueberstorf

**Kurskosten** ◆ Syna-, transfair- und swissPersona- Mitglieder bezahlen keine Kurskosten, weil diese durch den Mitgliederbeitrag gedeckt sind. Für alle anderen: CHF 1'200.— (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten, Stoosbahn und Übernachtung,).

**Mitnehmen** ◆ Notizblatt, Schreibblatt