



Unser Angebot für Ihre
#Weiterbildung2022

Jahresprogramm 2022

Bildungsinstitut für Arbeitnehmende ARC

www.formation-arc.ch

EINLEITUNG

Lieber Leserin, lieber Leser

Niemals habe ich ausgelernt, sowohl beruflich als auch privat. Schliesslich bin ich ein Mensch und entwickle mich von Natur aus stets weiter. Die andere Seite der Medaille verunsichert zuweilen jedoch auch: Was ich gestern gelernt habe, ist morgen vielleicht nicht mehr von Nutzen. Je länger je mehr sind wir gefordert, stetig am Ball zu bleiben und unsere Kenntnisse zu erweitern, damit wir den Anforderungen am Arbeitsplatz und im Arbeitsmarkt gewachsen sind. Es gilt, technische, fachliche, emotionale und soziale Kompetenzen konstant weiterzuentwickeln und uns auch rechtlich auf dem Laufenden zu halten.

Ich wünsche mir, dass wir das lebenslange Lernen trotz dieses Drucks als Dürfen, als Plus für unser Leben anschauen. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Freude beim Auswählen aus unserem Kursprogramm 2022. Gleichzeitig können Sie jederzeit auf mich zukommen, wenn Sie einen bestimmten Weiterbildungswunsch haben. Schliesslich ist es mir ein grosses Anliegen, nicht an Ihren Bedürfnissen, an Ihrem Dürfen, vorbeizuplanen.

Herzliche Grüsse,

Daphna Paz
Leiterin Bildungsinstitut ARC

ARC

ARC ist das gemeinsame Bildungsinstitut von Syna, transfair, swissPersona, SCIV und Travail.Suisse.

Leitungsteam

Carlo Mathieu, Präsident ARC und Leiter Marketing und Bildung Syna, Olten; Marcel Bayard, Vize-Präsident SCIV, Sion; Joana Bliss, Leiterin Marketing transfair, Bern; Beat Grossrieder, Zentralsekretär swissPersona, Cousset; Olivier Hählen, Leiter Region West Transfair, Lausanne; Jolanta Krattinger, Juristin Syna, Olten; Roland Tribolet, Vertreter Verband der Instruktoressen swissPersona, Gals; Daphna Paz, Geschäftsleiterin ARC, Bern; Adrian Wüthrich, Präsident Travail.Suisse, Bern

Administration und Koordination

Analena Kettner, Deutschschweiz
Natacha Huguelet, Romandie

Impressum

Verlag & Redaktion: Bildungsinstitut ARC, Hopfenweg 21, Postfach, 3001 Bern
Bild: Renate Söffing, www.textundtrainingplus.de

AN- UND ABMELDUNG

Anmeldung

- Über unsere Webseite www.formation-arc.ch
- Mit dem Anmeldeformular (siehe unten)



Die Kursdurchführung wird rund 14 Tage vor Kursbeginn schriftlich bestätigt. Voraussetzung für die Durchführung ist eine genügende Anzahl Kursanmeldungen.

Auskünfte

Geschäftsstelle ARC, 031 370 21 11 oder arc@travailsuisse.ch

Preise

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage/Jahr
- transfair: 2 Kurse/Jahr
- SwissPersona: max. Fr. 1000.-/Jahr

Nichtmitglieder können unter Bezahlung des Vollkostenpreises an den Kursen teilnehmen.

Die Preise sind inklusive Pensions-, Verpflegungssowie Materialkosten.

Bestätigung

Die Teilnehmenden erhalten am Ende des Kurses eine Kursbestätigung.

Abmeldung

Abmeldungen haben vor Ablauf der jeweiligen Anmeldefrist zu erfolgen. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen am Kurs gelten folgende Regeln:

- **Nichtmitglieder** haben den Kursbeitrag vollumfänglich zu bezahlen. Nur in Fällen, wo das Seminarhotel die Abmeldung noch akzeptiert, kann eine Preisreduktion geltend gemacht werden.
- **Mitglieder** bezahlen eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 100.-. Bei vorgängig begründeten Entschuldigungen (z.B. Arztzeugnis, Bestätigung vom Arbeitgeber) wird auf diese verzichtet. Sie müssen sich jedoch bewusst sein, dass trotz dem Nichterscheinen am Kurs der Verband die Kurskosten zu bezahlen hat.
- **Bei Krankheit am Kurstag** wird nur dann auf eine Bearbeitungsgebühr verzichtet, wenn das Bildungsinstitut ARC am Morgen des Kurses informiert wird. Zudem muss innert einer Woche ein Arztzeugnis beim Bildungsinstitut ARC eingereicht werden.

Versicherung

Die Versicherung ist in allen Kursen Sache der Teilnehmenden.

ANMELDEFORMULAR

Travail.Suisse



Ich möchte gerne _____ Stk. ARC-Kursprogramme 2022 bestellen

Ich möchte mich für folgende(n) Kurs(e) anmelden: _____

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Ort und Datum _____

Unterschrift _____

Für Kurse: Zutreffendes bitte ankreuzen

Sind Sie einem GAV unterstellt?

- Ja Nein Weiss nicht

Branche _____

Verband: Syna transfair Post
 swissPersona transfair

Mahlzeiten Ja Nein
Übernachtung (bei 2-tägigen Kursen) Ja Nein

Vegetarier/in Ja Nein
Veganer/in Ja Nein

Allergien / Unverträglichkeiten _____

Ich möchte die Anmeldebestätigung wie folgt erhalten:

- Per Post Per E-Mail

Den ausgefüllten Talon bitte an folgende Adresse schicken:
Verein ARC, Bildungsinstitut für Arbeitnehmende, Hopfenweg 21, Postfach, 3001 Bern

Allgemeine Kurse

1	3.+4. Februar	Sich wahrnehmen - Vertiefung	1150.- *	Romantikhotel, Chur
2	7. Februar + 4. April	Woran Sie 10-15 Jahre vor Ihrer Pensionierung denken sollten	1050.- *	Hotel Olten, Olten
3	10.+11. Februar	Mindhacking	1150.- *	Seminarhotel Stoos
4	16.+17. Februar	Erfolgreiches Zeit-, Selbst- und Prioritätenmanagement	1200.- *	Schloss Ueberstorf
5	2. März	Auftrittskompetenz & Rhetorik 4.0 NEU	700.- *	Hotel Olten, Olten
6	3.+4. März	Gehirngerecht und mit Spass lernen	1200.- *	BASPO Magglingen
7	18. März	Mein Arbeitszeugnis – ist es gut oder sieht es nur gut aus?	700.- *	Hotel Olten, Olten
8	18. März + 1. April	Empowerment NEU	1050.- *	Hotel Kreuz, Bern
9	24.+ 25. März	Leise zum Erfolg – wie zurückhaltende Personen im Job authentisch bestehen	1150.- *	Hotel Astoria, Olten
10	30. März	Refresher: Moderne Geschäftskorrespondenz NEU	700.- *	Hotel Olten, Olten
11	4.+ 5. April	Emotionale Intelligenz	1150.- *	Kettenbrücke, Aarau
12	7.+ 8. April	Sich wahrnehmen – Einführung	1150.- *	Romantikhotel, Chur
13	7.+ 8. April	Erfolgreiches Storytelling – mit spannenden Geschichten begeistern	1200.- *	Seminarhotel Stoos
14	8. April	Erfolgreicher durch mentales Training	700.- *	Hotel Astoria, Olten
15	8.+ 9. April	Überzeugend wirken	1150.- *	FloraAlpina, Vitznau
16	11.+12. April	Erfolgsstrategie Networking	1200.- *	Schloss Ueberstorf
17	13.+14. April	Erfolgreiches Konfliktmanagement	1200.- *	Hotel Wilerbad, Sarnen
18	21.+ 22. April	Unter Druck und trotzdem gelassen	1150.- *	Sedartis, Thalwil
19	28. April 13h30 - 17h30	Handlettering	450.- *	Sedartis, Thalwil
20	29. April	Flipchart-Gestaltung Basiskurs	750.- *	Sedartis, Thalwil
21	30. April	Fit im Kopf – Denken leicht gemacht	700.- *	Hotel Olten, Olten
22	9. Mai	Schlagfertig und spontan reagieren	700.- *	Kettenbrücke, Aarau
23	12.+13. Mai	Gut vorbereitet – sicher verhandeln	950.- *	Hotel Olten, Olten
24	12.+13. Mai	An der Schwelle zur Pensionierung	1200.- *	Hotel Wilerbad, Sarnen
25	19.+20. Mai	Achtsamkeit im (Arbeits-) Alltag – Frühling	1200.- *	Hotel Wilerbad, Sarnen
26	23.+ 24. Mai	Kollaborativ, agil und effizient im Homeoffice NEU	1200.- *	Hotel Olten, Olten
27	30.+ 31. Mai	Wie führe ich meinen Chef?	1200.- *	Hotel Wilerbad, Sarnen
28	2.+ 3. Juni	Herausforderung Selbstführung I	1200.- *	FloraAlpina, Vitznau
29	6.+ 7. Juni	Lernen von Piraten – Segel setzen für Erfolg und Effizienz	1150.- *	FloraAlpina, Vitznau
30	16.+17. Juni	Sich wahrnehmen - Vertiefung	1150.- *	Romantikhotel, Chur
31	16.+17. Juni	Der erste Eindruck zählt – immer	1200.- *	Schloss Gerzensee
32	22.+ 23. Juni	Der persönliche Erfolg – Stärken und Talente entdecken NEU	1150.- *	Schloss Ueberstorf
33	23.+ 24. Juni	Achtsamkeit im (Arbeits-) Alltag - Sommer	1150.- *	FloraAlpina, Vitznau
34	23.+ 24. Juni	Arbeitsrecht im betrieblichen Alltag	1150.- *	Hotel Olten, Olten
35	27.+ 28. Juni	Digitale Kompetenz im Arbeitsalltag - EinsteigerInnen	1200.- *	Hotel Olten, Olten
36	7.+ 8. Juli	Erfolgreiche Kommunikation im Berufsalltag	1200.- *	Seminarhotel Aegerisee
37	11. Juli	Digitale Kompetenz im Arbeitsalltag - Fortgeschrittene	900.- *	Hotel Olten, Olten
38	11.+ 12. August	Herausforderung Selbstführung II	1200.- *	Floraalpina, Vitznau
39	15.+16. August	Outdoor Academy I – Digital Detox	1200.- *	FloraAlpina, Vitznau
40	27. August	Sketchnotes und Phänomenal	750.- *	Sedartis, Thalwil
41	1.+ 8. September	Sozialversicherungen – was Sie unbedingt wissen sollten	1050.- *	Hotel Olten, Olten
42	5.+ 6. September	Achtsamkeit im (Arbeits-) Alltag - Herbst	1150.- *	Mattli, Morschach
43	8. September	Den Traumjob finden	700.- *	Hotel Olten, Olten
44	12.+13. September	Eine klare Haltung I - Körpersprache am Arbeitsplatz	1150.- *	Mattli, Morschach
45	15.+16. September	Eine klare Haltung II - Körpersprache am Arbeitsplatz	1150.- *	Mattli, Morschach
46	23. September	Lernprozesse unterstützen - Lernende begleiten und coachen NEU	700.- *	Hotel Olten, Olten
47	6.+7. Oktober	An der Schwelle zur Pensionierung	1200.- *	Hotel Wilerbad, Sarnen
48	25. Oktober	Mit schwierigen Zeitgenossen umgehen	700.- *	Kettenbrücke, Aarau
49	26. Oktober	Professionell visualisieren - Vertiefung NEU	900.- *	Sedartis, Thalwil
50	9. November	Onlinetexte leicht lesbar und attraktiv schreiben	700.- *	Birdlodge, Sempach
51	9. November	Problemlöse- und Entscheidungstechniken NEU	700.- *	Hotel Olten, Olten
52	18.+19. November	BVG-Seminar 2022 - Aktuelles aus der Welt der Pensionskassen	1150.- *	Richemont, Luzern
53	25. November	Den Körper spüren und entspannen dank der MLC-Technik NEU	700.- *	Sedartis, Thalwil

Für die Mitglieder der Arbeitnehmerverbände Syna, transfair und swissPersona sind die Kurse gratis.

Für die Mitglieder der Arbeitnehmerverbände Syna, transfair und swissPersona sind die Kurse gratis.

Jeunesse.Suisse

54	27.+ 28. August	Jugendrat	0.- *	HGU, Luzern
----	-----------------	-----------	-------	-------------

Kurse für Frauen

55	13.+14. Mai	Frauenpower leben und sich gelassen durchsetzen	1150.- *	Schlössli Ipsach
56	17. Mai+24. Juni	Leadershipkurs für (angehende) weibliche Führungskräfte	1050.- *	Hotel Olten, Olten
57	23. Mai	SOS Altersvorsorge NEU	700.- *	Hotel Olten, Olten
58	14. September	Frauen und Lohnverhandlung	700.- *	Hotel Olten, Olten

Kurse für TeamleiterInnen

59	7.+ 8. Februar	Kompaktseminar Leadership NEU	1150.- *	Schloss Ueberstorf
60	30. September	Arbeitsrecht und Fürsorgepflicht - Einführung für junge Teamleader NEU	750.- *	Syna Zentralsek., Olten
61	31. Oktober	Umgang mit Trauer im eigenen Team NEU	700.- *	Hotel Astoria, Olten

AZG-Kurse

62	3.+ 4. März	Arbeitszeitgesetz und Dienstpläne öffentlicher Verkehr	1200.- *	Sorell Hotel, Dübendorf
63	7.+ 8. Juli	Arbeitszeitgesetz und Dienstpläne öffentlicher Verkehr	1200.- *	Sorell Hotel, Dübendorf
64	29.+30. September	Arbeitszeitgesetz und Dienstpläne öffentlicher Verkehr	1200.- *	Sorell Hotel, Dübendorf

Fernkurse

65	1. Jan - 31. Dez.	Ihren Fähigkeiten auf der Spur – Ihr grosser Gewinn	400.- *	
66	1. Jan - 31. Dez	So bewerbe ich mich erfolgreich!	400.- *	

Deutschkurse

weitere Informationen unter www.syna.ch/sprachkurse				
--	--	--	--	--

Sie sind Mitglied von Syna, transfair oder swissPersona? Für Sie sind die Kurse gratis!

Fragen Sie Ihren Verband nach den genauen Regelungen bzgl. Weiterbildungsfinanzierung.Weitere Informationen zu den Kursen und Anmeldeformulare: www.formation-arc.ch

Änderungen betreffend Datum und Ort vorbehalten. Konsultieren Sie bitte unsere Internetseite.