



Umgang mit Trauer im eigenen Team

Anlass

Bei Trauerfällen oder persönlichen Krisenerlebnissen im Team herrschen oft Ohnmacht und Verunsicherung. Meist wissen Führungskräfte nicht, wie sie damit umgehen und die Betroffenen ansprechen sollen. Für die Betroffenen selbst kann der Druck entstehen, sich möglichst schnell wieder „in den Griff“ bekommen zu müssen – oder sie fühlen sich ausgeschlossen und missverstanden. So entwickelt sich im Team eine Dynamik, die für alle schwierig ist und die Arbeit beeinträchtigt. So individuell Trauerprozesse sind, gibt es doch einige allgemeingültige Aspekte, die man beachten kann. Vor allem hilft es, sich mit dem Thema zu befassen, bevor ein Notfall eintritt.

**Inhalt
/Ziel**

Verstehen von Trauerprozessen und -reaktionen; Kommunikation mit Betroffenen und im Team; Umgang mit eigenen und im Team auftretenden Emotionen; Erarbeiten einer Handlungshilfe

Kursleitung

Bettina Bichsel, Systemischer Coach, Sterbe- und Trauerbegleiterin

Adressatenkreis

Führungskräfte

Teilnehmerzahl

Maximal 12 Personen

Datum, Zeit

Montag, 31. Oktober 2022, 09.00 – 17.00 Uhr

Ort

Hotel Astoria, Hübelistrasse 15, 4600 Olten, 062 212 12 12

Anmeldung

Bis spätestens Montag, 3. Oktober 2022 ans Bildungsinstitut ARC, Tel. 031 370 21 11 oder über die Homepage www.formation-arc.ch

Kurskosten

Syna-, transfair- und swissPersona- Mitglieder bezahlen keine Kurskosten, weil diese durch den Mitgliederbeitrag gedeckt sind. Für alle anderen: CHF 700.— (inkl. Kursunterlagen und Mahlzeiten).

Mitnehmen

Schreibzeug