

## S.O.S. ungenügende Altersvorsorge von Frauen

### So planen Sie Ihre Vorsorge und Finanzen richtig

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Anlass</b>          | <p>Viele Frauen müssen im Alter schmal durch. Das kann vielfältige Gründe haben: Teilzeitarbeit, Familienpause, Scheidung oder Arbeitslosigkeit. Immer noch arbeiten mehr Frauen in Niedriglohnbereichen. Die anstehenden Rentenreformen der ersten und zweiten Säule werfen zusätzliche Fragen auf. Sich auszukennen, ist darum wichtiger denn je. Die Teilnehmerinnen setzen sich mit allen Bereichen auseinander, welche bei der Planung ihrer persönlichen Vorsorge- und Finanzsituation eine Rolle spielen: Pensionskasse, AHV, private Vorsorge, Steuern, Budget- und Liquiditätsplanung, Stolpersteine, Tipps &amp; Tricks. Dabei werden die frauenspezifischen Besonderheiten beleuchtet und gezielte Antworten auf persönliche Fragen gesucht.</p> |
| <b>Inhalt /Ziel</b>    | <p>Die Teilnehmerinnen kennen ihre persönlichen Rahmenbedingungen, haben einen Überblick zu den sich bietenden Verbesserungsmöglichkeiten und können passende Massnahmen treffen.</p>   |
| <b>Kursleitung</b>     | <p>Bettina Michaelis, Finanzplanerin und Mediatorin, Bern</p>   |
| <b>Adressatenkreis</b> | <p>Frauen, welche die Planung ihrer Vorsorge und Finanzen nicht dem Zufall überlassen, sondern diese aktiv mitgestalten wollen.</p>   |
| <b>Teilnehmerzahl</b>  | <p>Maximal 16 Personen</p>  |
| <b>Datum, Zeit</b>     | <p>Montag, 23. Mai 2022, 09.00 – 17.00 Uhr</p>  |
| <b>Kursort</b>         | <p>Hotel Olten, Bahnhofstrasse 5, 4600 Olten, 062 287 32 32</p>   |
| <b>Anmeldung</b>       | <p>Bis spätestens Montag, 25. April 2022 ans Bildungsinstitut ARC, Tel. 031 370 21 11 oder über die Homepage <a href="http://www.formation-arc.ch">www.formation-arc.ch</a></p>   |
| <b>Kurskosten</b>      | <p>Für <b>Mitglieder</b> werden die Kosten wie folgt übernommen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>· Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende</li><li>· transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr</li><li>· SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr</li></ul> <p>Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.</p> <p><b>Nichtmitglieder:</b> CHF 700.—<br/>(inkl. Kursunterlagen und Mahlzeiten)</p>   |
| <b>Vorbereitung</b>    | <p>Bestellen Sie bei der für Sie zuständigen AHV-Ausgleichskasse (Arbeitgeber fragen) sämtliche Auszüge aus den Individuellen Konten (IK-Auszüge). Die online-Formulare finden Sie unter <a href="http://www.ahv.ch/Merkblätter">www.ahv.ch/Merkblätter</a> und Formulare. Bestellen Sie die Unterlagen spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn!</p>   |
| <b>Mitnehmen</b>       | <p>IK-Auszüge (siehe oben), persönlicher Leistungsausweis der Pensionskasse und aktuelles Reglement, Taschenrechner und Schreibzeug</p>   |