

Leadership Seminar für (angehende) weibliche Führungskräfte

Anlass

Dieses 2-tägige Seminar richtet sich an (angehende) weibliche Führungskräfte, die ihre eigenen Stärken erkennen und diese zielführend und wirksam in ihren Alltag in der Führung einsetzen wollen. Der Kurs vermittelt Leadership-Ansätze von Frau zu Frau für eine ganzheitliche Kompetenz. Erfolgreiche weibliche Führungskräfte kombinieren grundlegende Prinzipien der Führung und ergänzen diese mit gekonnter Kommunikation, Konfliktbewältigung, emotionaler Intelligenz und positiver Psychologie.

Inhalt /Ziel

Mitgebrachte Themen und Fragestellungen stehen im Vordergrund. Daneben werden folgende Inhalte bearbeitet:

- Rollenerwartung und Rollenvielfalt.
- Authentisch sein, was heisst das?
- Führungsverständnis, Werte & Vertrauen in das eigene Führungsverhalten
- Umgang mit Macht
- Eigene Denk- und Verhaltensmuster, emotionale Intelligenz.
- Missverständnisse erkennen und vermeiden
- Teamentwicklung und das Wunder der Wertschätzung
- Vertiefung von Wahrnehmung und nonverbaler Kommunikation
- Überzeugendes, sicheres Auftreten
- Delegieren und Auftragserteilung
- Klare Kommunikation
- Positive Leadership 2.0
- Konflikt- und Krisenbewältigung
- Ziele definieren und Gesprächsführung nach Grow
- Zustandsmanagement
- Spass an der Führung erhalten und resilient sein

Kursleitung

Christine Meyer, Coach, Kommunikations- und Verhaltenstrainerin, Ausbilderin mit eidg. FA, HBDI zertifiziert, CAS Psychologie Arbeit 4.0 www.christinemeyer.ch

Adressatenkreis

(angehende) weibliche Führungskräfte

Teilnehmerzahl

Maximal 12 Personen

Datum, Zeit

1.Kurstag: Dienstag, 17. Mai 2022, 09.00-17.00 Uhr
2.Kurstag: Freitag, 24. Juni 2022, 09.00 – 17.00 Uhr

Kursort

Hotel Olten, Bahnhofstrasse 5, 4600 Olten, 062 287 32 32

Anmeldung

Bis spätestens Dienstag, 19. April 2022 ans Bildungsinstitut ARC, Tel. 031 370 21 11 oder über die Homepage www.formation-arc.ch

Kurskosten

Für **Mitglieder** werden die Kosten wie folgt übernommen:

- Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende
- transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr
- SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr

Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden.

Nichtmitglieder: CHF 1'050.—
(inkl. Kursunterlagen und Mahlzeiten)