

Mit schwierigen Zeitgenossen umgehen

Anlass	Wir begegnen ihnen immer und überall: schwierigen Zeitgenossen! Das kann unser/e Partner/in, unser Chef oder ein/e Arbeitskolleg/in sein. Wie wappnet man sich gegen Nörgler, Egoisten und alle, die einem das Leben schwer machen?
Inhalt	In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie mit schwierigen Zeitgenossen umgehen können. Sie erkennen, was Ihnen gut tut und was nicht und erhalten persönliche Anregungen für den Alltag.
Ziel	Das Gefühl „Opfer der Situation“ zu sein hat keine Chance mehr. Sie können mit Nörglern, Egoisten, schwierigen Vorgesetzten oder Arbeitskollegen im Alltag umgehen.
Kursleitung	Christine Meyer, Dipl. Farbtherapeutin, Coach und Verhaltenstrainerin, Ausbilderin mit eidg. FA, HBDI zertifiziert, www.christinemeyer.ch
Adressatenkreis	Alle interessierten Personen
Teilnehmerzahl	Maximal 15 Personen
Datum, Zeit	Dienstag, 25. Oktober 2022, 09.00 – 17.00 Uhr
Ort	Hotel Kettenbrücke, Zollrain 16, 5000 Aarau, 062 838 18 18
Anmeldung	Bis spätestens Dienstag, 27. September 2022 ans Bildungsinstitut ARC, Tel. 031 370 21 11 oder über unsere Homepage www.formation-arc.ch
Kurskosten	Für Mitglieder werden die Kosten wie folgt übernommen: · Syna: 4 Kurstage / Jahr bzw. 2 Kurstage für Rentner:innen und Lernende · transfair / transfair Post: 2 Kurse / Jahr · SwissPersona: max. 1'000 CHF / Jahr Anschliessend fallen die Kosten zu Lasten der Teilnehmenden. Nichtmitglieder: CHF 700.— (inkl. Kursunterlagen, Mahlzeiten und Übernachtung)
Mitnehmen	Schreibzeug